

Esports, dones i llengua



4. Reglament General de Règim Interior

Esports, dones i llengua

El llibre que teniu a les mans forma part d'una sèrie de cinc volums que es dedica a analitzar la presència de les dones i els homes en la llengua. Al llarg de tota la col·lecció de llibres, aquesta anàlisi es fa a partir de l'estudi d'un ampli i diversificat ventall de documents que tracten diversos aspectes relacionats amb l'esport. Un cop estudiats, l'objectiu fonamental de la sèrie és el de proposar solucions als problemes, així com també redaccions alternatives amb vista a omplir les absències que s'han anat percebent pel que fa a la visibilització i a la no exclusió de les dones en la llengua i també, per tant, en l'esport, ja que a aquesta qüestió es dedica tota la sèrie. S'ha procurat que les solucions que s'hi ofereixen fossin al màxim de diversificades possible.



Esports, dones i llengua

Biblioteca de Catalunya-Dades CIP

Esports, dones i llengua

Conté: 1. Estatuts: un model -- 2. Normatives de competició, reglamentacions i documents administratius -- 3. Manuals d'aprenentatge -- 4. Reglament general de règim interior

I. Lledó, Eulàlia, ed. II. Unió de Federacions Esportives de Catalunya

1. Sexisme en el llenguatge – Catalunya 2. Català – Diferències entre sexes 3. Esports – Diferències entre sexes

796:396]:804.99

Il·lustració de la portada:

Campamento de Unión de Muchachas, de Juana-Francisca (1937-39)

Procedència: Biblioteca del Pavelló de la República

(Universitat de Barcelona)

© Generalitat de Catalunya
Consell Català de l'Esport

Edita: Unió de Federacions Esportives de Catalunya

1a Edició: Barcelona, abril de 2007

Tiratge: 1.000 exemplars

Disseny i maquetació: Fundació TamTam

Disseny de la portada: Ana Casal

Impressió: Fundació TamTam

Dipòsit Legal:

Esports, dones i llengua

4. Reglament General de Règim Interior

La col·lecció *Esports, dones i llengua* ens apropa a una realitat que no per freqüent deixa de ser injusta. L'augment gradual de la presència de les dones en el món de l'esport i el seu creixement constant en els últims anys no ha estat acompanyat d'una adequació de la nostra llengua, dels nostres usos lingüístics, al present i el futur del sexe femení en matèria esportiva. Aquesta realitat, però, es pot canviar i per fer-ho totalment i de manera eficaç tenim diferents mecanismes. La llengua ens els proporciona i hem de posar-los en pràctica.

La col·lecció –que ens presenta diferents models d'escrits i documents relacionats amb l'esport, des d'uns estatuts a unes normes de competició passant per manuals d'aprenentatge– té uns objectius bàsics. Primer, posar de manifest que en matèria esportiva encara queda molt camí per recórrer perquè les dones tinguin el reconeixement que mereixen. Ni més ni menys. Simplement, aquell que, pel lloc que ocupa en la nostra societat i la importància que té, els pertoca. Com a segon objectiu, el text proposa solucions perquè la presència de les dones en la llengua, en general, i en la relacionada amb l'esport en particular, sigui la que ha de ser. Al segle XXI hem de tenir la capacitat de trobar un espai comú que englobi dones i homes i que també existeix en la nostra llengua.

Per últim, vull deixar ben clar que des de la Secretaria General de l'Esport es donarà suport a qualsevol iniciativa esportiva que, com aquesta, tingui com a objectiu la no discriminació de cap sexe. Si eduquem el nostre jovent seguint aquesta línia, formarem persones més completes en l'esport i en la resta d'aspectes de la seva vida.

Anna Pruna i Grivé
Secretària General de l'Esport

Índex

Pròleg	11
Continguts, pla i desplegament de la col·lecció <i>Esports, dones i llengua</i>	13
Presentació	17
Reglament General de Règim Interior	33
Algunes particularitats del Reglament General de Règim Interior	33
Anàlisi i propostes de modificació	35
Resum de solucions	77

Pròleg

Just avui que escric aquestes ratlles fa un any que es va constituir la Comissió Dona i Esport dins de la Unió de Federacions Esportives de Catalunya.

En aquest temps, hem treballat i hem tirat endavant molts projectes entre els quals, aquesta col·lecció *Esports, dones i llengua* és un resultat ben manifest, que palesa la voluntat de la Unió de ser capdavantera a donar solucions quan es detecten mancances.

Malgrat que la situació de les dones en l'àmbit esportiu ha millorat aquests darrers anys, la Unió és conscient que encara s'ha de continuar avançant, i que cal seguir treballant per aconseguir el nivell que s'adeqüi a la realitat social del nostre país.

I, no cal dir-ho, dins d'aquesta realitat social de les dones en l'esport, el llenguatge en constitueix una part substancial.

Per aquest motiu, ben aviat ens vam posar a treballar per elaborar diversos manuals com el que ara em plau presentar, que volen cobrir una necessitat en el dia a dia de les federacions que han de redactar documents, sabent que molt sovint darrere d'unes paraules com «rànkning de jugadors» hi ha una campiona del món o potser unes nenes que comencen. Tenim massa costum de llegir textos que per la forma, descriuen només una part de la realitat, i si volem realment pal·liar el tractament diferent que pateix l'esport femení enfront el masculí, la millor manera de començar, és mirant d'escriure la realitat tal com se'ns presenta.

Escriure «jugador i jugadora», us pot semblar una repetició inútil, una càrrega feixuga que ens cal arrossegar, per ànsia de «modernitat». Doncs no, no és inútil, ni busquem la «modernitat» en un sentit mal entès, sinó que volem cercar solucions per transformar un llenguatge que no descriu la societat actual on són presents tant les dones com els homes.

A la Unió esperem que la societat catalana, i en concret el món de l'esport, vulgui rebre aquesta aportació com un bé valuós que ens ajudi a contribuir a fer una societat més igualitària.

I per acabar, us voldria revelar un secret que a mi m'és útil quan vull escriure: simplement, quan redacteu penseu que qui us llegirà potser serà la vostra filla, la vostra néta... veureu llavors com el pensament us sortirà descrit d'una altra manera. Penso, doncs, ben sincerament que aquest manual representa un dels camins essencials per arribar a un canvi.

David Moner i Codina

President de la Unió de Federacions Esportives de Catalunya

Barcelona, 10 de gener de 2007

Continguts, pla i desplegament de la col·lecció *Esports, dones i llengua*

El llibre que teniu a les mans –4. *Reglament General de Règim Interior*– és el quart d'una sèrie de cinc que es dedica a analitzar la presència de les dones i els homes en la llengua. Al llarg de tota la col·lecció, aquesta anàlisi es fa a partir de l'estudi d'un ampli ventall de documents que tracten diversos aspectes relacionats amb l'esport. Un cop estudiats, l'objectiu fonamental de la sèrie és el de proposar solucions als problemes i a les absències que s'hi han anat percebent pel que fa a la visibilització i a la inclusió de les dones en la llengua i, per tant, en l'esport, ja que a aquesta qüestió es dedica tota aquesta sèrie de llibres. S'ha procurat que les solucions que s'hi ofereixen fossin al màxim de diversificades possibles.

Per elaborar tots els volums de la sèrie, s'han utilitzat documents reals de diferents àmbits lligats al món de l'esport, fossin del tipus que fossin (reglaments, estatuts, documents administratius, manuals, etcètera). S'ha preferit analitzar documents ja existents, per tant, ben vius i actuals, i a partir de cadascun proposar modificacions per solucionar, si era el cas, els possibles problemes (això és: buscar solucions en calent) d'invisibilització o d'exclusió de les dones, que no pas donar una sèrie de solucions en fred que necessàriament quedarien lluny dels problemes que es pot trobar el públic lector d'aquests llibres. Al llarg de la sèrie, es presenten documents força diversos: n'hi ha de més generals i de més específics. Ara, tant els uns com els altres es proposen com a models exportables per elaborar documents similars.

Cada volum aplega o bé un únic document d'una certa extensió (és el cas d'aquest quart llibre, així com del primer i del cinquè; i aquesta és també una de les raons per la qual es presenten per separat), o bé agrupa una sèrie de documents relacionats entre si (llibres 2 i 3). La presentació de cadascun dels volums s'estructura d'una manera força semblant. Aquesta estructuració i ordre es veurà més endavant.

D'entrada, només explicaré quin és el contingut del llibre concret que teniu a les mans i el pla general de la sèrie, és a dir, enunciaré què conté

cadascun dels altres quatre llibres. Més endavant, en cadascun dels altres volums, ja hi haurà temps i espai per explicar quins són i com s'ordenen els documents específics que s'inclouen en cada un dels llibres que conformen la sèrie.

A les mans teniu el quart llibre, **4. Reglament General de Règim Interior**.

El llibre conté un únic document, el reglament de règim interior d'un club. És un reglament certament extens i es presenta com a model per a possibles règims interiors de clubs similars.

A continuació, apunto la resta de volums de la sèrie, així com –tot i que molt breument– els seus continguts. Es tracta d'aquests quatre volums.

Primer llibre. 1. Estatuts: un model

El primer llibre, com el seu nom indica, es dedica a analitzar uns estatuts.

Segon llibre. 2. Normatives de competició, reglamentacions i documents administratius

El segon llibre presenta normatives de competició, alguna reglamentació i un ventall de documents administratius.

Tercer llibre. 3. Manuals d'aprenentatge

En el tercer volum s'analitzen tres manuals d'aprenentatge de tres esports diferents.

Cinquè llibre. 5. Reglament d'ús d'una instal·lació

El cinquè llibre presenta la reglamentació d'ús d'una instal·lació esportiva.

La «Presentació» que hi ha continuació és comuna per a tots els cinc llibres; per tant, es repeteix, amb els lògics canvis, a cada volum. S'ha fet així perquè no necessàriament una persona llegirà cadascun d'aquests llibres o començarà pel primer. És molt possible que hi hagi una probable lectora, per exemple, a qui només interessi com es poden redactar uns

estatuts i deixi de banda, per tant, la resta de la producció; o que a un hipotètic lector només el preocupin, posem per cas, els documents administratius. Tant l'una com l'altra, com qualsevol altra persona que s'acosti indistintament a qualsevol dels cinc llibres, podrà llegir, triï el llibre que triï i sense necessitat de consultar cap altre volum, el que s'explica a la «Presentació» i totes les informacions que s'hi donen, que són força variades.

Presentació

Fa molts anys, més dels que segurament em fa l'efecte, la meva bona amiga i excel·lent esportista, l'esquiadora Núria Puig, em va explicar un fet que em va colpir com només impressionen les coses en l'adolescència.

En aquell temps, hi havia un trofeu que es deia Mini dedicat, semblava, en un principi, a esportistes. Un dels premis que guanyava qui ocupava la primera plaça de la classificació general després de córrer una sèrie de curses al llarg de tota la temporada era un cotxe, un llaminer Mini Morris: d'aquí el nom de la cosa.

Doncs bé, com a mínim una de les temporades el va guanyar Núria Puig. Estranyada perquè passaven els dies i no li donaven l'atractiu cotxet, va trucar on corresponia. Un cop feta la demanda, li van fer saber ben amargament i cruel que si bé era veritat que es donava un Mini, també era cert que el cobejat cotxe es donava únicament «al guanyador», és a dir, i com la paraula en masculí indica, a l'home, a l'esquiador. Vaja, que no contemplaven donar-ne dos, un a la guanyadora i l'altre al guanyador. Per això deia una mica més amunt que el trofeu era, semblava, en un principi, per a esportistes. Ja es veu que no era ben bé així, sinó que era per a homes esportistes, la qual cosa realment no és una diferència petita.

I allà es va quedar la nostra campiona amb un pam de nas i de ben segur covant i rumiant un incipient feminisme.

Es podria pensar que aquesta anècdota és pròpia de temps pretèrits feliçment superats i, si bé és veritat que les esportistes fan salts de geganta i –es dediquin a la disciplina que es dediquin– siguin sense excepció plusmarquistes en curses d'obstacles, la veritat és que hi ha indicis que mostren que encara s'hauran de saltar unes quantes tanques més i córrer sense desmai algunes curses de fons.

És evident que han corregut força des de la primera minsa participació als Jocs Olímpics de París de 1900 (1,8%, en dues úniques proves). En aquest moment, les esportistes tenen accés a 36 de les 37 modalitats

existents i el Comitè Olímpic Internacional no aprova cap modalitat esportiva que no tingui versió femenina i masculina. El 2004 a Atenes van ser el 40,6%. Gràcies siguin donades, doncs, a totes les pioneres que es van enfrontar a tots els prejudicis i a totes les pressions, que van ser insultades, per exemple, per abandonar, a criteri de segons qui, els deures de mestressa de casa, esposa i mare.

Deia més amunt, però, que encara s'hauran de saltar més tanques i córrer algunes extenuants curses de fons més. Per exemple, en un article¹ que parla d'una sèrie d'esportistes andaluses, s'explica que malgrat unes trajectòries brillants, curulles de títols, rècords i medalles, a pesar de freqüentar els Jocs Olímpics i els més importants certàmens internacionals on demostren, dia sí, dia també, ser dones de mèrit i de medalla, les victòries els deixen un regust amarg.

La malaguenya Carolina Navarro, una de les millors jugadores espanyoles de pàdel, apunta el següent:

A les noies ens releguen al pitjor horari, amb la qual cosa l'afluència de públic és sempre més petita, i els partits entre dones, per regla general, es disputen en pistes secundàries, mai en la principal. Hi ha excepcions si els nois no competeixen.²

També afecta a les compensacions econòmiques. I així, per la seva banda, Élide Alfaro, investigadora i professora de Ciències de l'Activitat Física i l'Esport de la Universitat Politècnica de Madrid, subratlla que:

La dotació econòmica dels premis rebuts per les dones en campionats nacionals i internacionals és un 50% menor,³ a excepció dels Jocs Olímpics, on la recompensa és la mateixa.⁴

1. Isabel MATEOS. «Mujeres de medalla». *Meridiam*, 37. Instituto Andaluz de la Mujer. Sevilla, 2005, p. 15-19.

2. Isabel MATEOS. «Mujeres de medalla». *Meridiam*, 37. Instituto Andaluz de la Mujer. Sevilla, 2005, p. 15.

3. És a dir, a Núria Puig, ara li tocaria mig Mini.

4. Isabel MATEOS. «Mujeres de medalla». *Meridiam*, 37. Instituto Andaluz de la Mujer. Sevilla, 2005, p. 16.

De fet –diu aquesta mateixa investigadora–, l’esquiadora de Granada María José Rienda fa diversos anys que ocupa la tercera posició en la classificació mundial, però el seu reconeixement pecuniari és més baix que el de qualsevol esportista masculí del mateix nivell en la seva disciplina.⁵

La qüestió dels diners acaba fent una mica d’angúnia a còpia de veure la mesquinesa i roïndat d’algunes polítiques esportives. La ciclista Dori Ruano explica els següents casos viscuts per ella en primera persona.

En posaré un parell d'exemples. A Hamilton 2003 per sopar van donar un entrecot i arròs amb llet als homes, i carn arrebossada i fruita a les dones. A mi la Selecció em dona dos culots i uns pantalons llargs per competir tota la temporada, mentre que als nois els donen això o fins i tot més per córrer un dia als campionats.⁶

No és el lloc ni el moment de parlar de l’espessa llei del silenci mediàtic que hi ha respecte a les esportistes, del molt que la premsa hi podria fer si no passés olímpicament de les esportistes que obtenen molts millors resultats que no pas molts esportistes. Si quan ha volgut, ha fet estrelles mediàtiques jugadores de tennis en absolut de primera línia, que no han guanyat cap dels quatre grans trofeus, ¿què no podria fer, per exemple, per una *recordwoman* com la patinadora Sheila Herrero (campiona del món en 15 ocasions, 4 rècords mundials, 39 títols de campiona d’Europa, 86 d’Espanya..., i més)?, que és, de llarg, l’esportista amb millor currículum de tot l’estat⁷ i per la qual gairebé no ha mogut ni un dit.

Ara, que l’androcentrisme en l’esport es pot veure en d’altres i molt diferents ocasions. En triaré només una.

Interrogada la tiradora María Quintanal, esportista d’elit i medalla olímpica, sobre si hi ha masclisme a l’esport, va respondre categòricament que sí. I no per tot el que s’ha anat apuntant fins ara, sinó pel següent detall.

5. Isabel MATEOS. «Mujeres de medalla». *Meridiam*, 37. Instituto Andaluz de la Mujer. Sevilla, 2005, p. 16.

6. Dori RUANO. «Las chicas no tienen dónde correr». *Diario As* (8.11.2005).

7. Pati BLASCO SOTO. *Siempre adelante*. Instituto de la Mujer (Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales): Madrid, 2005, p. 76-77.

Quintanal explica en una entrevista⁸ que fins als Jocs Olímpics de Barcelona les dones i els homes tiraven el mateix nombre de plats en les competicions. A partir d'aquell moment, és a dir, de l'any 1992, es va variar el nombre de plats perquè una tiradora xinesa (ho sento però quedarà anònima, no en cita el nom) en la modalitat d'*skeet* va fer 200 sobre 200 i va guanyar, lògicament, tothom, tots els homes inclosos.

Arran d'aquest luctuós fet, a partir del 1992, es van modificar els barems segons el sexe i es va baixar el nombre de plats. Actualment, les dones en tiren 75 i els homes 125. Serà més difícil, doncs, a partir d'ara, saber fins a quin punt pot sostenir-se i endurar la punteria humana.



Pot ser que aquest començament aparentment tan apartat de la llengua hagi sorprès alguna lectora o lector. Però no se n'hauria d'estranyar gens: es podria fer un paral·lelisme entre el que s'acaba de veure i la representació de les esportistes, de les dones, en la llengua, és a dir, amb tots aquells usos de la llengua que també les invisibilitzen, les subordinen, les menystenen, les fan aparèixer en un racó. Ve a ser el mateix. I aquesta sèrie de llibres es proposa dedicar-se justament a posar-ho de manifest. I encara més específicament a donar pistes per no fer-ho, sinó per usar la llengua de tal manera (la mateixa llengua ho fa possible) que les dones hi siguin ben representades i mai no hi siguin ni excloses ni invisibilitzades.

Opino que les qüestions de llengua que es tractaran en el volum que teniu a les mans i en la resta de la sèrie, es complementen i tenen a veure amb tot un seguit d'aspectes referents a l'educació física o a la pràctica de l'esport en general. No són lluny, per exemple, de qüestions que a segons quins ulls podrien semblar secundàries o subsidiàries respecte al fet mateix de practicar un esport, però que en realitat s'entortolligen amb la mateixa pràctica esportiva.

Penso, per exemple, en aspectes que no m'hauria sabut gens de greu trobar ben especificats i tractats quan he analitzat en un dels llibres (en el

8. Pati BLASCO SOTO. *Siempre adelante*. Instituto de la Mujer (Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales): Madrid, 2005, p. 51.

tercer, concretament); em refereixo al document dedicat específicament al manual d'aprenentatge d'esquaix per a criatures, per a escolars. Així, penso que no estaria gens malament dedicar alguns paràgrafs a la necessària cura d'una o d'un mateix, a la vestimenta i a la higiene, o a l'ordre i a la condícia en un espai comú com és el vestuari, aspecte que, de ben segur, condiciona la pràctica esportiva. Totes aquestes qüestions podrien ser fins i tot objecte de puntuació i sumar-se a la valoració de la pràctica esportiva en concret.

I la cosa no tan sols podria quedar aquí, sinó que es podria apuntar didàcticament un ventall de qüestions a mig camí entre l'ensenyament d'un esport, de qualsevol esport, i l'educació en valors. Així, també penso que, a més dels aspectes anteriorment apuntats, s'haurien d'ensenyar i s'hauria d'insistir en tot el que fa referència a l'autonomia personal i que té lloc a casa, em refereixo a la cura de la pròpia roba, a saber fer i desfer la bossa o la motxilla que s'usa per fer esport, o a fer notar, i a ensenyar a obrar en conseqüència, la incapacitat que tenen les tovalloles per anar per si soles de la bossa o de la motxilla a la rentadora o al cossi de la roba bruta.

Ja que he parlat de la roba, m'ha semblat detectar que segons quines normatives esportives van més enllà de la pràctica de l'esport i afecten aspectes que tenen a veure amb la intimitat de les persones i, a més i més important, m'ha semblat veure que s'apliquen diferents mesures i talles segons quin és el sexe de les persones que el practiquen.

Així, un dels documents consultats per realitzar aquesta feina va ser el reglament tècnic de vòlei platja que la Reial Federació Espanyola de Voleibol va elaborar el mes de març de 2005⁹ per a la temporada d'aquell any.

Quina no va ser la meva sorpresa quan vaig veure que explicava amb tot detall¹⁰ (dibuixos inclosos) com havia de ser obligatòriament la vestimenta per jugar a vòlei. Ho fa tenint en compte –crec que per a mal– el sexe

9. *Reglamento Técnico de Volei Playa de la Real Federación Española de Voleibol.*

s/l: Real Federación Española de Voleibol, 2005.

10. *Reglamento Técnico de Volei Playa de la Real Federación Española de Voleibol.*

s/l: Real Federación Española de Voleibol, 2005, p. 11-12 i 23.

de qui juga: per als homes és preceptiva una samarreta sense mànigues, per a les dones, un top; els homes han d'anar amb pantalons curts, les dones, amb una mena d'eslip que els deixa mitja natja a l'aire (les dones també poden optar per posar-se un banyador sencer). No deixen, doncs, de ser uns equipaments discriminatoris.

No es comprèn com és que es reglamenta amb aquest detall i, sobretot, per què no es deixa a la lliure decisió de les components de l'equip (o dels components) si volen anar amb samarreta o amb top, si se senten més còmodes amb pantalons curts o amb eslips. Sembla, almenys al meu entendre, que és una qüestió elemental. En concordança amb tot això, no m'ha estranyat gens veure que malgrat l'abassegadora i aclaparadora presència masculina en les imatges i en el contingut de força dels documents relatius a l'esport que he consultat, a la portada de l'esmentat reglament, gens casualment, hi ha no la imatge d'un jugador (que és, ho repeteixo, força habitual), sinó la foto d'una jugadora botant de cara a la xarxa i d'esquena a qui mira la portada del reglament, jugadora que, per cert, també és observada pel públic assistent al partit. No m'ha estranyat gens: és per això exactament que les fan vestir com les fan vestir.

Aquesta presència d'una jugadora per lluir (sobretot, o a més a més) cos m'ha recordat les ocasions i els motius pels quals emergeixen de vegades les dones en la llengua: en efecte, molts dels cops que ho fan és per qüestions relacionades amb el físic, amb el cos. Tinc l'esperança, doncs, que aquesta sèrie de llibres, no excloent-les, no invisibilitzant-les en la llengua, ajudi a fer-les visibles en qualsevol de la resta d'aspectes relacionats amb l'esport.



Ja s'ha explicat més amunt les raons per les quals a l'hora d'elaborar cadascun dels volums de la sèrie, s'han utilitzat documents en ús de diferents àmbits lligats a l'esport. S'ha optat per analitzar documents existents i actuals, i a partir de cadascun proposar alternatives per solucionar els possibles problemes, que no pas donar una sèrie de solucions en abstracte que molt possiblement quedarien lluny dels problemes que pot tenir qui consulti cada llibre. Bàsicament per no donar solucions sense

context i perquè la gent que manegi aquest llibre pugui trobar alternatives adequades a problemes reals.

És per això que ja en aquest punt de la presentació, em permeto adreçar les possibles lectores i lectors a dos documents que es poden baixar fàcilment i sense cap trastorn de les respectives pàgines webs.

El primer és un llibre meu, *De llengua, diferència i context*¹¹ (que cito, hi insisteixo, perquè es pot baixar de la xarxa, http://www.gencat.net/icdona/publica_online.htm), en el qual es poden trobar sintèticament explicats força dels raonaments, dels arguments i dels fonaments que em fan advocar i decantar per uns usos lingüístics que no menystinguin, ni invisibilitzin, ni exclouin les dones. Com que ja es poden llegir i consultar allà, trobo que és de més profit i utilitat dedicar tota la sèrie de llibres a plantejar i mirar de solucionar alguns dels problemes reals que la gent de l'esport es pot trobar en la seva pràctica quotidiana a l'hora d'escriure.

El segon és el document *Marcar les diferències: la representació de dones i homes a la llengua*¹² (<http://www6.gencat.net/llengcat/publicacions/marcar/index.htm>, també baixable de la xarxa). De la infinitat de manuals i manualets que intenten donar solucions en fred als possibles biaixos sexistes i androcèntrics en l'ús de la llengua, aquest llibre és un dels últims que ha sortit, per tant, està actualitzat; és llarg, això comporta que presenti molts casos i moltes possibles solucions; finalment, és una publicació de Política Lingüística, això, vol dir, per tant, que té un cert caràcter oficial, per si algú fos amant d'aquest tipus de requisit. Aprofito també per remetre a la bibliografia que presenta el llibre tota la gent interessada en aquestes qüestions.



11. Eulàlia LLEDÓ CUNILL. *De llengua, diferència i context*. Barcelona: Institut Català de la Dona [Quaderns de l'Institut, 3], 2005.

http://www.gencat.net/icdona/publica_online.htm.

12. Generalitat de Catalunya. Departament de la Presidència. *Marcar les diferències: la representació de dones i homes a la llengua*. Barcelona: Generalitat de Catalunya.

Departament de la Presidència [Criteris Lingüístics, 6], 2005.

<http://www6.gencat.net/llengcat/publicacions/marcar/index.htm>.

La presentació de cadascun dels cinc volums, tot i que mostra alguna variant, s'estructura d'una manera força semblant. A continuació s'explica com s'organitza cada document en cada llibre.

1. En cada volum hi ha l'explicació dels continguts, el pla i el desplegament del llibre, així com la corresponent «Presentació». Cada text o document de cada un dels cinc llibres va encapçalat per una petita explicació de les seves característiques quant al tipus de redacció que s'hi ha trobat. Excepcionalment, en la sèrie de documents administratius del volum 2, no es fan constar els respectius encapçalaments, ja que la brevetat de cada escrit no ho permet; només hi ha encapçalaments en els tres primers documents –per la raó que són força més llargs– que presenta l'expressat volum 2.
2. A continuació, s'acara el text originari (consta a la pàgina senar) amb el text modificat i lliure ja de les expressions androcèntriques –és a dir, les expressions que invisibilitzaven o exclòien les dones– que s'hi havien pogut detectar (consta a la pàgina parell). Per acarar cada pàgina original amb la pàgina un cop ja modificada s'ha procedit tal i com a continuació s'especifica.
 - a. En la pàgina original, s'han marcat en **blau** totes les expressions que contemplaven la presència femenina i masculina («**totes aquelles persones**», «**Els/les usuaris/àries**»...); això fa que es puguin visualitzar les fórmules positives, els encerts de les expressions que no subordinaven les dones. S'han marcat en **taronja**, en canvi, les expressions que contemplaven només la presència masculina («**adscrits**»). De vegades es troben barrejades («El miniesquaix és un joc anglès aprovat per a **nens i nenes** d'entre 5 i 11 anys i una forma ideal d'introduir **els infants** en aquest esport. Aquest joc tan engrescador s'ajusta perfectament a les necessitats **dels més petits**. Per a practicar-lo cal un equipament especial pensat perquè **els jugadors** obtinguin els millors resultats»).
 - b. En la pàgina esmenada, es deixen en blau totes les expressions que incloïen dones i homes que no s'hagin tocat («L'entitat donarà de baixa **totes aquelles persones** que hagin deixat d'abonar una mensualitat»). S'han posat en **violeta** tots els canvis, siguin del tipus que

siguin, respecte a la pàgina original («El programa de miniesquaix facilita a **entrenadores i entrenadors** i al **professorat** un pla d'ensenyament reglamentat que és alhora flexible, fàcil d'aprendre i divertit. Aquest programa, dissenyat científicament, garanteix que **els nens i les nenes** podran practicar un esquaix de qualitat»).

c. Sempre que hi ha una esmena, per fer-la més visible encara, a més del canvi de color de la paraula o paraules, al marge, hi ha un senyal que la indica i la remarca (●●●).

3. Darrere d'aquesta comparació que acaba cada una de les pàgines del document original amb les pàgines que hi corresponen, ara, però, amb les propostes de modificació, hi ha un recull de les solucions adoptades que les presenta sistematitzades i agrupades per casos. Es tracta de les solucions que s'han aplicat a cada document en particular; evidentment, se n'haurien pogut utilitzar d'altres.

Del mateix llibre del qual es deia més amunt que tenia alguns documents sense encapçalar (textos de tipus administratiu del volum 2), s'ha de dir ara que en aquests mateixos documents tampoc no hi ha al darrere el recull de solucions adoptades, ja que l'exigüitat de cada escrit no ho aconsellava; per tant, només es clouen amb un recull de les solucions adoptades els documents més llargs (els tres primers de l'esmentat segon llibre).

A més, en el primer llibre de la col·lecció, darrere del recull de solucions concretes als estatuts analitzats, s'hi ha afegit un altre aplec de casos i de solucions que es va elaborar a partir de l'estudi de tot un seguit de documents que es van treballar, però que finalment s'ha desestimat presentar per no allargar excessivament la sèrie. Se'n recomana, doncs, la consulta.

4. Encara que hi ha força fragments de documents que no presentaven cap tipus de problema, alguns dels escrits s'han deixat sencers, no se n'ha tret cap fragment (per exemple, el document inclòs en aquest volum, així com els que consten als volums 1 i 5); ja s'ha dit que, justament, en tots tres, hi consta un únic document per volum). S'ha fet així perquè es pugui veure que en moltes ocasions no cal tocar res, és

a dir, per mostrar que sense haver de recórrer a canvis o a modificacions, força cops es poden trobar documents o parts de documents lliures d'una redacció que invisibilitzi o exclogui les dones. Espero que això serveixi per baixar la possible tensió que algú pugués tenir o el neguit que hi pugui haver en abordar una qüestió com la que tracta aquest llibre. De tota manera, d'alguns documents dels volums 2 i 3, per no allargar-ne excessivament la lectura, se n'han tret alguns fragments, així com mapes, imatges i graelles ja que no aportaven res als objectius d'aquest treball. Quan així s'ha fet, s'indica amb punts suspensius entre claudàtors: [...].



Evidentment, com que és clar que aquesta sèrie no consisteix, posem per cas, en un seguit de llibres per llegir com si fossin una novel·la, cada usuària o usuari ja decidirà com vol utilitzar-ne els volums. Entre d'altres maneres, tant es pot anar a consultar directament qualsevol dels escrits que el componen, com es pot consultar alguns (o tots) els reculls de solucions que hi ha darrere de cada document en qualsevol dels llibres (llevat dels documents administratius, ja que no en tenen). De tota manera, pot ser especialment interessant la consulta del primer volum de la col·lecció, atès que és el que presenta més casos al llarg dels dos reculls de solucions i exemples que el clouen.

Parteixo de la base que qui consulti o usi aquesta sèrie de llibres ja té el convenciment que és bo i saludable utilitzar la llengua de tal manera que no exclogui ni invisibilitzi les dones sempre que siguin presents en el que s'està tractant o explicant (la llengua ho permet i en forneix els mecanismes i les fórmules). És per aquesta raó que més amunt he consignat dos llibres que es poden baixar de la xarxa: perquè allà en podrà trobar alguns motius i arguments. Per tant, situo el llibre en aquell punt on molta gent és: al punt que es veu clar que s'ha de canviar la manera de redactar –paral·lel al cada cop més gran reconeixement i percepció de les dones (protagonisme, n'han tingut sempre) tant en els àmbits públics com en els privats–, però, malgrat això, encara no es té soltesa a l'hora de redactar.

A continuació, i sense cap pretensió d'exhaustivitat, sinó a tall de mínim exemple, del primer llibre de la col·lecció extrec una sèrie de maneres de

visibilitzar i tenir en compte la presència de les dones. Apunto ja que, a grans trets, en la modificació dels documents que es veuran al llarg dels llibres s'han establert tres tipus d'estratègia:

- a. usar fórmules genèriques,
- b. posar la forma concreta (substantiu, determinant, etc.) en femení i masculí,
- c. canviar lleument la redacció (inclou, en alguns casos la desaparició de l'expressió conflictiva).

Una manera força pràctica i que gairebé no grinyola mai és la utilització de formes genèriques.

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">• El patrimoni social és un dret comú al qual tenen participació tots els socis.•• Només es podrà utilitzar, amb permís dels tècnics o socorristes, suros i <i>pull-boys</i>. | <ul style="list-style-type: none">•• El patrimoni social és un dret comú al qual té participació tota la massa social.•• Només es podrà utilitzar, amb permís del personal tècnic o socorristes, suros i <i>pull-boys</i>. |
|---|---|

Entre les moltes paraules genèriques que té el català, recórrer a la paraula «persona» és força pràctic.

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Les assemblees generals estaran presidides pel president del• Consell Directiu o qui el substitueixi.•• Es consideren noves llicències aquells esportistes que no han estat mai federats. | <ul style="list-style-type: none">• Les assemblees generals estaran presidides per la persona que presideixi el Consell Directiu o qui la substitueixi.• Es consideren noves llicències les de les persones que no han estat mai federades. |
|---|---|

Com s'ha pogut comprovar, quan s'usa una paraula genèrica com «persona», que és femenina, la resta de la frase, paràgraf, etc. –com que hi ha de concordar– s'ha de redactar en femení. Passaria a l'inrevés amb

una paraula també genèrica però que fos masculina com, per exemple, «infant» o «infants».

De vegades, trobem paraules com, per exemple, «membre» que encara que tenen la mateixa forma per al femení i el masculí si se'ls anteposa, per exemple, un article, en cas de referir-nos a un home seria «el» i si fos una dona hauria de ser «la».

A cops, doncs, caldrà posar els dos articles.

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Elegir els membres que han de formar part del Consell Directiu i ratificar els nomenaments provisionals. | <ul style="list-style-type: none">• Elegir les i els membres que han de formar part del Consell Directiu i ratificar els nomenaments provisionals. |
|---|---|

D'altres, només que es canviï la paraula que l'antecedeix, la redacció ja funciona.

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Cadascun dels membres de ple dret de l'Assemblea General tindrà un vot en les sessions, tant les ordinàries com les extraordinàries. | <ul style="list-style-type: none">• Cada membre de ple dret de l'Assemblea General tindrà un vot en les sessions, tant les ordinàries com les extraordinàries. |
|---|---|

Els petits canvis en la redacció ajuden molt a desbrossar el camí de la visibilització de les dones i homes a la llengua.

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">• a) Comprovar la identitat dels votants.• Els/les usuaris/àries han de respectar els/les altres usuaris/àries. | <ul style="list-style-type: none">• a) Comprovar la identitat de qui vota.• Usuaris i usuàries s'han de respectar entre si. |
|---|---|

De vegades es poden combinar diverses solucions a més d'introduir petits canvis en el redactat. En els dos casos següents, a part d'aquest procediment, se n'utilitzen d'altres.

- Les citades relacions afectaran també les que tinguin amb
- possibles **convidats**, amb **el**
- **personal** i **empleats** del mateix
- Club i amb **els col·laboradors** en les seves diverses activitats.

- Els altres **membres** del Consell Directiu representaran les diferents federacions esportives de Catalunya que siguin
- **membres** de l'esmentat organisme mitjançant
- **el seu respectiu president**. Aquesta representació serà a títol federatiu i no personal. Quan **el president** d'una federació
- **integrat** en el Consell Directiu cessa en el seu càrrec federatiu,
- serà **substituint** d'acord amb el que es preveu a l'article 20 d'aquests estatuts.

- Les citades relacions afectaran també les que tinguin amb
- **possible gent convidada**, amb **el**
- **personal**, **empleades** i **empleats**
- del mateix Club i amb **qui**
- **col·labori** en les seves diverses activitats.

- La resta de **membres** del Consell Directiu representaran les diferents federacions esportives de Catalunya que siguin
- **membres** de l'esmentat organisme mitjançant **el**
- **respectiu o respectiva presidenta**. Aquesta representació serà a títol federatiu i no personal. **Si qui**
- **presideix una federació** **integrada** en el Consell Directiu cessa en el seu càrrec federatiu,
- **se substituirà** d'acord amb el que es preveu a l'article 20 d'aquests estatuts.

A cops, en la redacció apareix el símbol «Ø». Quan ho fa, vol dir que l'expressió conflictiva referida a les persones (habitualment un nom o substantiu) ha desaparegut. En el tercer dels casos que es presenta, a més, s'han utilitzat d'altres procediments per esquivar redaccions que no tenien en compte les dones.

- Les bicicletes s'adjudicaran
- **als/a les usuaris/àries** per rigorós ordre d'arribada.

- La llicència federativa **d'un**
- **esportista** pot ser tramitada per mitjà d'un club esportiu.

- Les bicicletes s'adjudicaran **Ø**
- per rigorós ordre d'arribada.

- La llicència federativa **Ø** es pot
- tramitar per mitjà d'un club esportiu.

- Les assemblees generals estaran presidides **pel president** del
- Consell Directiu o qui **el**
- substitueixi. **El president** de l'assemblea gaudirà en cas d'empat del vot de qualitat o
- diriment. Actuarà de **secretari el** que ho sigui de l'esmentat Consell Directiu.

- Les assemblees generals estaran presidides **per la persona que presideixi** el Consell Directiu
- o qui **la** substitueixi. ∅
- Gaudirà en cas d'empat del vot de qualitat o diriment. Actuarà **com a secretari o secretària** qui ho sigui de l'esmentat Consell Directiu.

Amb inequívocues relacions amb el que s'ha vist fins ara, al llarg dels documents estudiats en cada llibre, s'han detectat diversos problemes amb les concordances. En el primer cas que es veurà, per exemple, el segon «president» hauria d'haver-se posat en femení perquè depèn de persona.

On diu:

- Per poder-ne ser **president** caldrà
- que **la persona** proposada sigui
- **president** d'una federació esportiva catalana.

Podria dir:

- Per poder-ne **ocupar la presidència**, caldrà que
- **la persona** proposada sigui
- **presidenta** d'una federació esportiva catalana.

També s'han trobat alguns problemes de concordança en redaccions que no tractaven d'éssers humans. Per exemple, en el cas següent, «intermediari» hauria de concordar en femení ja que depèn o és en el lloc de «l'administració»:

On diu:

- A tal efecte, l'administració de l'entitat gestionarà les altes i baixes federatives davant les administracions, organismes o serveis corresponents, i serà
- **intermediari** també entre aquestes entitats...

Podria dir:

- A tal efecte, l'administració de l'entitat gestionarà les altes i baixes federatives davant les administracions, organismes o serveis corresponents, i serà
- **intermediària** també entre aquestes entitats...

Aquests casos de manca de concordança posen de manifest que tenim de tal manera el masculí ficat al cap que, en ocasions, l'usem quan no s'ha d'utilitzar.



Per acabar m'agradaria remarcar tres aspectes ben diferents.

El primer és que malgrat que en els impresos per omplir, és a dir, en documents que no estan pensats perquè es llegeixin, el fet d'usar barres tipus «Sra./Sr.» no hi faria cap mal, aquest procediment (tot i que algun cop s'ha usat) ha estat ben poc utilitzat al llarg de qualsevol dels llibres.

La segona qüestió és que s'ha de tenir sempre ben present el context a l'hora de canviar les expressions i redaccions que exclouen o invisibilitzen les dones. No tots els documents o escrits admeten les mateixes solucions; segons en quin, contràriament al que s'afirmava en el paràgraf anterior, per a alguns casos ben determinats, les barres hi podrien fer més nosa que servei.

Finalment i en tercer lloc, al llarg de tota la sèrie, s'ha procedit i s'ha actuat a partir de redaccions ja donades, difícilment, si no, s'haurien pogut fer aquestes pàgines. Ara bé, s'ha de tenir molt en compte que en general és més fàcil redactar de nou que corregir un text ja donat; per tant (deixant de banda les moltes ocasions on una es posa a redactar partint de zero), de vegades, la solució a un problema concret que es trobi en un document passarà per retenir la idea del que es vol comunicar i redactar-la de manera ben diferent a com l'hem trobada.

Eulàlia Lledó Cunill

Tardor de 2006

Algunes particularitats del Reglament General de Règim Interior

A continuació, s'analitza un Reglament General de Règim Interior. S'observarà que quan es va redactar el document, en alguns casos (encara que pocs) es va tenir en compte l'existència del sexe femení («del sòci/a numerari/a», «dels jugadors i jugadores», «l'instructor/a», «l'interessat o interessada»). Aquestes fórmules, com es pot comprovar, sempre presenten el mateix ordre d'aparició: primer el masculí i després el femení; aprofito l'ocasió per recordar la importància d'alternar aquest ordre d'aparició per tal de no jerarquitzar d'aquesta manera la presència de dones i homes a la llengua. De tota manera, es pot dir que en general aquest reglament mostra una presència abassegadora del masculí i sol bandejar l'existència femenina.

En aquest reglament, s'han trobat de vegades alguns problemes de simple concordança. En un dels casos, el problema de concordança és en una redacció que tracta d'éssers humans; en els altres dos, en canvi, no. Com que són casos excepcionals, es marquen d'un altre color: de **verd**.

Com ja ha quedat dit en diferents ocasions, al final de la comparació entre el document original i la proposta de modificació, hi ha un recull de les solucions adoptades.

Anàlisi i propostes de modificació

Títol preliminar: Disposicions de caràcter general

- El present Reglament regula els drets i obligacions **dels socis i sòcies** en les relacions de convivència dins del marc social, quan no es trobin expressament previstes i plenament desenvolupades en els Estatuts socials. Les citades relacions afectaran també les que tinguin amb possibles **convidats**, amb **el personal** i **empleats** del mateix Club i amb **els col·laboradors** en les seves diverses activitats.

És potestat del club, la correcció de les infraccions de la disciplina esportiva o social que es produeixin en ocasió o com a conseqüència del desenvolupament de les seves activitats. L'exercici d'aquesta potestat, el procediment disciplinari, la classificació i tipificació de les infraccions i les sancions aplicables són l'objecte d'aquest Reglament.

- La conducta **dels socis** s'haurà de subordinar a les finalitats socials en la seva triple variant cultural, recreativa i esportiva, sense que resulti admissible en el si social cap promoció de caràcter polític o religiós, com la millor garantia respecte dels principis ideològics de cada **soci** en particular.
- **Els socis** tindran present, en tot moment, que l'ús de la seva llibertat dintre del marc social ve limitat on comença l'ús del dret a la llibertat que assisteix **els socis restants**, per les normes estatutàries, pels preceptes d'aquest Reglament de Règim Interior, pels acords que adopti l'Assemblea General i pels adoptables per la Junta Directiva en l'exercici de les seves funcions.

Títol I: Drets i Obligacions dels socis

Article 1. L'incompliment de les normes contingudes en aquest Reglament donarà lloc a la consideració d'infracció i a la conseqüent amonestació o sanció, d'acord amb la gravetat o la reincidència de les faltes, les quals tindran la consideració de lleus, greus i molt greus.

Títol preliminar: Disposicions de caràcter general

El present Reglament regula els drets i obligacions de socis i sòcies en les relacions de convivència dins del marc social, quan no es trobin expressament previstes i plenament desenvolupades en els Estatuts socials. Les citades relacions afectaran també les que tinguin amb possible gent convidada, amb el personal, empleades i empleats del mateix Club i amb qui col·labori en les seves diverses activitats.

És potestat del club, la correcció de les infraccions de la disciplina esportiva o social que es produeixin en ocasió o com a conseqüència del desenvolupament de les seves activitats. L'exercici d'aquesta potestat, el procediment disciplinari, la classificació i tipificació de les infraccions i les sancions aplicables són l'objecte d'aquest Reglament.

La conducta de sòcies i socis s'haurà de subordinar a les finalitats socials en la seva triple variant cultural, recreativa i esportiva, sense que resulti admissible en el si social cap promoció de caràcter polític o religiós, com la millor garantia respecte dels principis ideològics de cada persona en particular.

Cada soci i sòcia tindrà present, en tot moment, que l'ús de la seva llibertat dintre del marc social ve limitat on comença l'ús del dret a la llibertat que assisteix la resta, per les normes estatutàries, pels preceptes d'aquest Reglament de Règim Interior, pels acords que adopti l'Assemblea General i pels adoptables per la Junta Directiva en l'exercici de les seves funcions.

Títol I: Drets i Obligacions de sòcies i socis

Article 1. L'incompliment de les normes contingudes en aquest Reglament donarà lloc a la consideració d'infracció i a la conseqüent amonestació o sanció, d'acord amb la gravetat o la reincidència de les faltes, les quals tindran la consideració de lleus, greus i molt greus.

- Les diferències que sorgeixin entre **els socis** seran sotmeses a procediment de mediació entre **els mateixos socis** i **pels mateixos interessats**. En cas de no arribar a un acord satisfactori per ambdues parts, podran acudir als tribunals ordinaris.

Article 2. El patrimoni social és un dret comú al qual tenen participació

- **tots els socis** en virtut de la seva condició, i han de vetllar en tot moment per a la seva conservació i millora, tot evitant qualsevol acte que pugui perjudicar-lo.

Article 3. L'ús i gaudi de les instal·lacions, béns i serveis socials són per

- **a tots els socis** en general, així com **als** que s'acullin al benefici **del** titular
- familiar o siguin expressament **convidats** per **un o diversos socis**, i aquest dret és limitat per les normes que aquest Reglament determina en el seu articulat.

- **Els socis numeraris** estaran **obligats** a fer que **els seus fills** menors respectin el que està previst en aquest Reglament i, si la minoria d'edat ho fa necessari o convenient, tindran cura de la seva continua vigilància per evitar molèsties a **tercers** o danys en les instal·lacions, béns o serveis.

Article 4. Qualsevol tipus de dany que es causi a les instal·lacions, béns o serveis en virtut de conducta o conductes negligents motivarà la tipificació de la falta i la imposició de la corresponent sanció, sense perjudici d'exigir les responsabilitats civils destinades a restituir al Club del perjudici econòmic causat pel dany, la responsabilitat arribarà **als pares** pel que fa als actes o conductes anòmales imputables **als seus fills menors**.

- **Article 5.** D'acord amb l'article 6 dels vigents estatuts del Club, **els socis**
- podran ser **honoraris, de mèrit, socis numeraris, numeraris cònjuges,**
- **juvenils, infantils i transeünts**. Es permetrà la doble condició de **soci** i
- **empleat** del Club.

- Tant la incorporació com l'expulsió d'**un soci** de l'entitat, d'acord amb el previst a l'article 6.2 i 6.3 dels mateixos estatuts, seran atribució mitjançant acord de la Junta Directiva.

Les diferències que sorgeixin entre **les persones sòcies** seran sotmeses a procediment de mediació entre **si i per les persones interessades**. En cas de no arribar a un acord satisfactori per ambdues parts, podran acudir als tribunals ordinaris.

Article 2. El patrimoni social és un dret comú al qual **té** participació **tota la massa social** en virtut de la seva condició, i **ha** de vetllar en tot moment per a la seva conservació i millora, tot evitant qualsevol acte que pugui perjudicar-lo.

Article 3. L'ús i gaudi de les instal·lacions, béns i serveis socials són per **a tota la massa social** en general, així com **a qui s'aculli** al benefici **de la persona titular** familiar o sigui expressament **convidada o convidat** per **una, un o més sòcies i/o socis**, i aquest dret és limitat per les normes que aquest Reglament determina en el seu articulat.

Els socis o sòcies numeràries tindran l'obligació de fer que fills i filles menors respectin el que està previst en aquest Reglament i, si la minoria d'edat ho fa necessari o convenient, tindran cura de la seva continua vigilància per evitar molèsties a **terceres persones** o danys en les instal·lacions, béns o serveis.

Article 4. Qualsevol tipus de dany que es causi a les instal·lacions, béns o serveis en virtut de conducta o conductes negligents motivarà la tipificació de la falta i la imposició de la corresponent sanció, sense perjudici d'exigir les responsabilitats civils destinades a restituir al Club del perjudici econòmic causat pel dany, la responsabilitat arribarà **a mares i a pares** pel que fa als actes o conductes anòmales imputables **a les seves filles o fills menors**.

Article 5. D'acord amb l'article 6 dels vigents estatuts del Club, **les persones sòcies** podran ser **honoràries**, de **mèrit**, **numeràries**, **numeràries cònjuges**, **juvenils**, **infantils i transeünts**. Es permetrà la doble condició de **persona sòcia i empleada** del Club.

Tant la incorporació com l'expulsió d'**un soci o d'una sòcia** de l'entitat, d'acord amb el previst a l'article 6.2 i 6.3 dels mateixos estatuts, seran atribució mitjançant acord de la Junta Directiva.

- **Article 6.** Es consideraran convidades **totes aquelles persones**, sense distinció de parentiu, d'edat ni de sexe i que presentades i acompanyades
- per **un soci**, desitgin fer ús d'alguna de les instal·lacions de l'entitat. Tanmateix, per dur a terme la invitació cada **soci** principal serà **proveït** dels corresponents «passis o butlleta» en la quantitat que determini la Junta Directiva.

Es consideraran visitants les persones que presentades i acompanyades

- d'**un soci**, entrin en el recinte de l'entitat, sense dret a gaudir de l'ús de les instal·lacions.
- Del comportament **dels convidats** i visitants, i del compliment de tot el que preveu aquest Reglament, n'és responsable, moral i materialment
- davant l'entitat, **el soci** que **els** presenti i acompanyi.

Article 7. Es defineix com a quota social la contraprestació econòmica que ha d'abonar **el soci numerari** per tal d'adquirir els drets reconeguts en els Estatuts Socials de l'entitat i destinada al manteniment ordinari de les instal·lacions i infraestructures.

Tanmateix, el pagament de les quotes socials no dóna lloc al dret d'usar i gaudir de les instal·lacions esportives de forma completa, sinó de la manera que més endavant es detallarà.

Les quotes socials de manteniment es cobren anticipadament, segons acord previ, per trimestres, semestres o anualment, mitjançant efectiu o

- rebut girat contra l'entitat bancària i compte que **el soci** designi.
- Seran per compte **del soci** les despeses que es produeixin pel pagament fora de termini de les quotes.
- L'antiguitat **dels socis** començarà a computar des del moment en què es giren quotes socials al seu nom. Així, **un fill de soci** no tindrà antiguitat fins que comenci a pagar quotes a partir dels 18 anys. En cas de mort
- **del sòci/a numerari/a**, els drets adquirits en concepte d'antiguitat com a
- **soci** i el número assignat a tal **soci**, passaran **al seu cònjuge** o parella.

Article 6. Es consideraran convidades **totes aquelles persones**, sense distinció de parentiu, d'edat ni de sexe i que presentades i acompanyades **per una sòcia o soci**, desitgin fer ús d'alguna de les instal·lacions de l'entitat. Tanmateix, per dur a terme la invitació **necessitarà** els corresponents «passis o butlleta» en la quantitat que determini la Junta Directiva.

Es consideraran visitants **les persones** que presentades i acompanyades **d'un soci o una sòcia**, entrin en el recinte de l'entitat, sense dret a gaudir de l'ús de les instal·lacions.

Del comportament **de les persones convidades** i visitants, i del compliment de tot el que preveu aquest Reglament, n'és responsable, moral i materialment davant l'entitat, **la o el soci** que **les** presenti i acompanyi.

Article 7. Es defineix com a quota social la contraprestació econòmica que ha d'abonar **el o la sòcia numerària** per tal d'adquirir els drets reconeguts en els Estatuts Socials de l'entitat i destinada al manteniment ordinari de les instal·lacions i infraestructures.

Tanmateix, el pagament de les quotes socials no dóna lloc al dret d'usar i gaudir de les instal·lacions esportives de forma completa, sinó de la manera que més endavant es detallarà.

Les quotes socials de manteniment es cobren anticipadament, segons acord previ, per trimestres, semestres o anualment, mitjançant efectiu o rebut girat contra l'entitat bancària i compte que **el soci o la sòcia** designi.

Seran per compte **de la sòcia o del soci** les despeses que es produeixin pel pagament fora de termini de les quotes.

L'antiguitat **de socis o sòcies** començarà a computar des del moment en què es giren quotes socials al seu nom. Així, **un fill o una filla de sòcia o soci** no tindrà antiguitat fins que comenci a pagar quotes a partir dels 18 anys. En cas de mort **de la sòcia o del soci numerari**, els drets adquirits en concepte d'antiguitat com a **tal** i el número **de carnet** assignat, passaran **al seu o a la seva cònjuge**, o parella.

- En cas de separació legal de **parelles o cònjuges**, ambdues parts podran
- continuar com a **socis numeraris** de l'entitat, si abona cada part la quota
- social corresponent com a **soci numerari**, sense necessitat de satisfer
- novament la quota d'entrada i mantenint ambdues **persones** l'antiguitat
- que tenia **el soci numerari** inicial.
- Quan un **soci** formi part del Consell d'Honor del Club i tingui més de 60 anys gaudirà de la congelació permanent en l'increment de la quota social. Quan **un soci** tingui més de 65 anys automàticament també gaudirà de la mateixa condició.

La Junta Directiva també podrà acordar qualsevol mesura en atenció a la declaració de minusvalidesa d'**un soci**.

- **Els socis** membres del Consell d'Honor que tinguin 75 anys gaudiran de l'exempció de les quotes socials i esportives. També gaudiran d'aquesta exempció **els socis** que tinguin 50 anys d'antiguitat.

Article 8. De conformitat amb el que disposa l'article 7.1 dels Estatuts Socials, la manca de pagament de quotes per un període superior a tres mesos des de la data d'emissió, fa que es perdi la categoria de **soci** de l'entitat. El **soci donat** de baixa de l'entitat per manca de pagament de quotes, no podrà tornar a ser **readmès** a l'entitat, ni tampoc a tenir accés a qualsevol instal·lació del Club, excepte si abona la quota d'entrada, més les quantitats degudes així com els interessos corresponents (interès legal del diner, més el 50% d'aquest interès legal).

- És obligació **del soci** posar en coneixement de l'administració de l'entitat tant els canvis de domicili com els que afectin a la domiciliació dels pagaments.
- Conforme el que disposen els Estatuts Socials, **els socis** estan igualment
- **obligats** a abonar les derrames extraordinàries que s'acordin en les Juntes i Assemblees Generals Ordinàries o Extraordinàries amb els efectes que es disposen per a les quotes socials.

En cas de separació legal de **parelles o cònjuges**, ambdues parts podran continuar com a **soci o sòcia numerària** de l'entitat, si abona cada part la quota social **que correspon a tal categoria**, sense necessitat de satisfer novament la quota d'entrada i mantenint ambdues **persones** l'antiguitat que tenia **la sòcia o el soci numerari** inicial.

Quan un **soci o una sòcia** formi part del Consell d'Honor del Club i tingui més de 60 anys gaudirà de la congelació permanent en l'increment de la quota social. Quan **una sòcia o un soci** tingui més de 65 anys automàticament també gaudirà de la mateixa condició.

La Junta Directiva també podrà acordar qualsevol mesura en atenció a la declaració de minusvalidesa **d'un soci o d'una sòcia**.

Les sòcies o els socis membres del Consell d'Honor que tinguin 75 anys gaudiran de l'exempció de les quotes socials i esportives. També **gaudirà** d'aquesta exempció **qui tingui** 50 anys d'antiguitat.

Article 8. De conformitat amb el que disposa l'article 7.1 dels Estatuts Socials, la manca de pagament de quotes per un període superior a tres mesos des de la data d'emissió, fa que es perdi la categoria de **soci o sòcia** de l'entitat. **La persona donada** de baixa de l'entitat per manca de pagament de quotes, no podrà tornar a ser **readmesa** a l'entitat, ni tampoc a tenir accés a qualsevol instal·lació del Club, excepte si abona la quota d'entrada, més les quantitats degudes així com els interessos corresponents (interès legal del diner, més el 50% d'aquest interès legal).

És obligació **de la sòcia o del soci** posar en coneixement de l'administració de l'entitat tant els canvis de domicili com els que afectin a la domiciliació dels pagaments.

Conforme el que disposen els Estatuts Socials, **les persones que són sòcies** estan igualment **obligades** a abonar les derrames extraordinàries que s'acordin en les Juntes i Assemblees Generals Ordinàries o Extraordinàries amb els efectes que es disposen per a les quotes socials.

- **Article 9.** Es defineix com a quota esportiva la contraprestació econòmica que **el soci** ha d'abonar per tal de gaudir i usar les instal·lacions per a la pràctica de les activitats esportives de tennis i classes dirigides i de les que es disposin en el seu cas per acord de la Junta Directiva.

La quota esportiva té caràcter independent de la social, és individual i intransferible i seran abonades conjuntament en la forma descrita en el present Reglament. La sol·licitud de suspensió de pagament de la quota esportiva, no podrà ser inferior a un any, a excepció de l'existència de justificació de maternitat.

- **Article 10.** Segons determina l'article 23.3 del Text Únic de la Llei de l'esport (Decret Legislatiu 1/2000) **tots els socis, usuaris i convidats** estan
- **obligats** a l'alta federativa per a la pràctica dels esports que tant per raons de reglament, competició o de seguretat ho requereixin o bé a tenir una assegurança de responsabilitat civil i d'assistència sanitària que empari la pràctica esportiva.

- A tal efecte, l'administració de l'entitat gestionarà les altes i baixes federatives davant les administracions, organismes o serveis corresponents, i
- serà **intermediari** també entre aquestes entitats i **els socis** en tot allò que
 - **els** relacioni, tant a nivell d'obligacions com a drets i serveis.

Els abonaments de les llicències federatives seran girats per l'administració de l'entitat en el temps i formes que les respectives federacions determinin. Tanmateix, l'impagament de la llicència tindrà les conseqüències que cada federació disposi en les corresponents normatives.

- **Article 11.** No es pot treure menjar ni begudes fora del recinte del bar-restaurant o terrasses ni, en cap cas, es pot llençar a terra cap objecte ni llençar-ne les deixalles. **El soci** que sigui cap de família és responsable
- **dels fills menors d'edat.** Els desperfectes i altres abusos que ocasionin i
- que comportin una possible sanció que **el** privi d'entrar a les instal·lacions de l'entitat, han de ser abonades sempre **pel** cap de família.

Article 9. Es defineix com a quota esportiva la contraprestació econòmica que **el soci o la sòcia** ha d'abonar per tal de gaudir i usar les instal·lacions per a la pràctica de les activitats esportives de tennis i classes dirigides i de les que es disposin en el seu cas per acord de la Junta Directiva. •

La quota esportiva té caràcter independent de la social, és individual i intransferible i seran abonades conjuntament en la forma descrita en el present Reglament. La sol·licitud de suspensió de pagament de la quota esportiva, no podrà ser inferior a un any, a excepció de l'existència de justificació de maternitat.

Article 10. Segons determina l'article 23.3 del Text Únic de la Llei de l'esport (Decret Legislatiu 1/2000) **tota la gent que sigui sòcia, usuària i convidada està obligada** a l'alta federativa per a la pràctica dels esports que tant per raons de reglament, competició o de seguretat ho requereixin o bé a tenir una assegurança de responsabilitat civil i d'assistència sanitària que empari la pràctica esportiva. •

A tal efecte, l'administració de l'entitat gestionarà les altes i baixes federatives davant les administracions, organismes o serveis corresponents, i serà **intermediària** també entre aquestes entitats i **socis o sòcies** en tot allò que **s'hi relacioni**, tant a nivell d'obligacions com a drets i serveis. ••

Els abonaments de les llicències federatives seran girats per l'administració de l'entitat en el temps i formes que les respectives federacions determinin. Tanmateix, l'impagament de la llicència tindrà les conseqüències que cada federació disposi en les corresponents normatives.

Article 11. No es pot treure menjar ni begudes fora del recinte del bar-restaurant o terrasses ni, en cap cas, es pot llençar a terra cap objecte ni llençar-ne les deixalles. **Qui sigui cap de família és responsable dels fills i de les filles menors d'edat.** Els desperfectes i altres abusos que ocasionin i que comportin una possible sanció que **el o la** privi d'entrar a les instal·lacions de l'entitat, han de ser abonades sempre **per la o el** cap de família. ••

- Cap **soci** menor de 14 anys pot romandre a les instal·lacions de l'entitat
- sense la tutela **d'un adult**. L'incompliment d'aquesta norma es considerarà com una falta lleu i la sanció corresponent recaurà sobre **el** cap de família.

Queda prohibit patinar, jugar a pilota, utilitzar bicicletes, patinets, etc. en els recintes o llocs que no estiguin especialment indicats per desenvolupar aquestes activitats. Es prohibeix l'entrada de qualsevol tipus d'animals en tot el recinte de l'entitat.

- En el cas que es trenqui un recipient de vidre o similar, **el** responsable ha d'avisar immediatament **els empleats** de l'entitat per tal que els retirin i netegin evitant d'aquesta forma que **algú** en prengui mal.

- L'entitat no es fa responsable dels objectes perduts o oblidats a les instal·lacions, per aquest motiu, es prega a **tots els socis, convidats** i **visitants** que tinguin cura en tot moment de les seves pertinences. Els objectes trobats romandran a la recepció de l'entitat durant un mes.

És obligatori utilitzar equipament i calçat adequats per a cadascuna de les activitats i serveis esportius.

- A la vegada, **tots els socis, convidats** i visitants hauran de tenir un comportament cívic i respectuós tant amb **els empleats** de l'entitat com amb **la resta de la col·lectivitat**, i caldrà que adequin la seva conducta en tot moment als cànons de la bona educació i costums. La mateixa conducta i comportament haurà de ser observada respecte a les instal·lacions i béns materials de l'entitat i es procurarà el seu bon ús i conservació.

Cap **sòcia o soci** menor de 14 anys pot romandre a les instal·lacions de l'entitat sense la tutela **d'una persona adulta**. L'incompliment d'aquesta norma es considerarà com una falta lleu i la sanció corresponent recaurà sobre **el o la** cap de família.



Queda prohibit patinar, jugar a pilota, utilitzar bicicletes, patinets, etc. en els recintes o llocs que no estiguin especialment indicats per desenvolupar aquestes activitats. Es prohibeix l'entrada de qualsevol tipus d'animals en tot el recinte de l'entitat.

En el cas que es trenqui un recipient de vidre o similar, **qui en sigui** responsable ha d'avisar immediatament **els empleats o les empleades** de l'entitat per tal que els retirin i netegin evitant d'aquesta forma que **ningú** en prengui mal.



L'entitat no es fa responsable dels objectes perduts o oblidats a les instal·lacions, per aquest motiu, es prega a **tots els socis, sòcies, persones convidades i visitants** que tinguin cura en tot moment de les seves pertinençes. Els objectes trobats romandran a la recepció de l'entitat durant un mes.



És obligatori utilitzar equipament i calçat adequats per a cadascuna de les activitats i serveis esportius.

A la vegada, **tots les sòcies, socis, persones convidades i visitants** hauran de tenir un comportament cívic i respectuós tant amb **empleades i empleats** de l'entitat com amb **la resta de la col·lectivitat**, i caldrà que adequin la seva conducta en tot moment als cànons de la bona educació i costums. La mateixa conducta i comportament haurà de ser observada respecte a les instal·lacions i béns materials de l'entitat i es procurarà el seu bon ús i conservació.



Títol II: Activitats esportives i serveis

a. Tennis, pàdel i esquaix

- **Article 12.** Poden fer ús de les pistes de tennis, pàdel i esquaix **tots els socis** de l'entitat que estiguin al corrent de les seves obligacions socials d'acord amb el que es disposa en els Estatuts Socials i aquest Reglament.
- Si **algun soci** vol jugar amb **un convidat**, previ anunci, **l'empleat** de control de pistes, entregarà el corresponent tiquet o butlleta de **convidat**. També abonarà les despeses corresponents de llum i material que s'escaiguin.

Dissabtes, diumenges i dies festius de 8.00 a 16.00 hores no s'autoritza

- jugar amb **convidats**. De forma excepcional, i atesa la disposició de pistes
- i si es preveu una infrautilització per part d'altres **socis**, s'hi podrà jugar.

- El temps de joc per a l'activitat del tennis és d'una hora en **individuals** i d'una hora i mitja per als **dobles**. En el cas de pàdel el temps serà d'una hora per partits de dues parelles i mitja hora per partits individuals. A l'esquaix, el temps serà sempre d'una hora.
- L'hora oficial per ocupar les pistes és la que marqui **l'empleat** del servei de control.

Es pot ocupar la pista amb un retard màxim de 10 minuts. Transcorregut aquest temps, es perdrà el dret a ocupar-la, i serà adjudicada **al soci** que de forma immediata posterior l'hagués sol·licitada.

- Per inscriure's en una pista, han de ser-hi presents **els participants** en el
- joc, i seran **enregistrats** per **l'empleat** de control. En cap cas es podrà inscriure un soci en més d'una pista. En el cas del pàdel, s'admeten reserves entre setmana amb 24 hores d'antelació. En cap cas es permeten aquestes reserves en cap de setmana.

Títol II: Activitats esportives i serveis

a. Tennis, pàdel i esquaix

Article 12. Poden fer ús de les pistes de tennis, pàdel i esquaix **tots els socis i les sòcies** de l'entitat que estiguin al corrent de les seves obligacions socials d'acord amb el que es disposa en els Estatuts Socials i aquest Reglament. •

Si **alguna sòcia o soci** vol jugar amb **una persona convidada**, previ anunci, **l'empleada o empleat** de control de pistes, entregará el corresponent tiquet o butlleta **d'invitació**. També abonará les despeses corresponents de llum i material que s'escaiguin. •• •

Dissabtes, diumenges i dies festius de 8,00 a 16,00 hores no s'autoritza jugar amb **gent convidada**. De forma excepcional, i atesa la disposició de pistes i si es preveu una infrautilització per part de **socis o sòcies**, s'hi podrà jugar. •

El temps de joc per a l'activitat del tennis és d'una hora en **individuals** i d'una hora i mitja per als **dobles**. En el cas de pàdel el temps serà d'una hora per partits de dues parelles i mitja hora per partits individuals. A l'esquaix, el temps serà sempre d'una hora. •

L'hora oficial per ocupar les pistes és la que marqui **l'empleat o empleada** del servei de control. •

Es pot ocupar la pista amb un retard màxim de 10 minuts. Transcorregut aquest temps, es perdrà el dret a ocupar-la, i serà adjudicada **a la sòcia o al soci** que de forma immediata posterior l'hagués sol·licitada. •

Per inscriure's en una pista, han de ser-hi presents **qui participa** en el joc i **l'empleada o empleat de control que ho registra**. En cap cas es podrà inscriure **un soci o sòcia** en més d'una pista. En el cas del pàdel, s'admeten reserves entre setmana amb 24 hores d'antelació. En cap cas es permeten aquestes reserves en cap de setmana. •

La indumentària per jugar a tennis, pàdel o esquaix ha de ser la pròpia i comunament acceptada per aquests esports. No s'admetran equipaments propis de la pràctica d'altres esports o que el desmereixin atesos els criteris del bon gust i els costums.

La Comissió Esportiva està obligada a vetllar pel fidel compliment d'aquestes normes i, en cas de detectar infraccions, ho posarà en coneixement de la Junta Directiva mitjançant informe, la qual estudiarà les sancions pertinents.

Qualsevol modificació d'aquestes normes ha de ser resolta per la Comissió Esportiva i ha de tenir l'aprovació de la Junta Directiva.

b.Piscines

Article 13. A l'hora d'utilitzar tant la piscina coberta com les exteriors, cal observar les següents normes:

- a. Abans d'entrar a l'aigua cal passar per la dutxa.
- b. A la piscina coberta, és obligatori fer ús de casquet de bany sense excepció d'edat.
- c. És recomanable l'ús de xancletes de bany per tal de deambular per les voreres de les piscines i els seus voltants.
- d. En la piscina coberta, és aconsellable l'ús d'ulleres de natació, així com de barnús per tal de protegir-se dels canvis de temperatura en els desplaçaments des dels vestidors.
- e. No és permès fer servir cap tipus de sabó o gel a les dutxes de les piscines.
- f. En els recintes de les piscines no són permesos caps tipus de joc o activitat perillosa, tals com saltar, empènyer, esquitjar, enfonsar **algú**, o practicar jocs o activitats que comportin un risc físic.
- g. Tampoc és permès jugar a pilota.
- h. S'hauran de respectar els espais que segons la programació es delimitin per a cursets i altres activitats.
- i. No és permès el bany **als socis i convidats** que tinguin ferides obertes, afectacions cutànies o malalties contagioses.

La indumentària per jugar a tennis, pàdel o esquaix ha de ser la pròpia i comunament acceptada per aquests esports. No s'admetran equipaments propis de la pràctica d'altres esports o que el desmereixin atesos els criteris del bon gust i els costums.

La Comissió Esportiva està obligada a vetllar pel fidel compliment d'aquestes normes i, en cas de detectar infraccions, ho posarà en coneixement de la Junta Directiva mitjançant informe, la qual estudiarà les sancions pertinents.

Qualsevol modificació d'aquestes normes ha de ser resolta per la Comissió Esportiva i ha de tenir l'aprovació de la Junta Directiva.

b.Piscines

Article 13. A l'hora d'utilitzar tant la piscina coberta com les exteriors, cal observar les següents normes:

- a. Abans d'entrar a l'aigua cal passar per la dutxa.
- b. A la piscina coberta, és obligatori fer ús de casquet de bany sense excepció d'edat.
- c. És recomanable l'ús de xanquetes de bany per tal de deambular per les voreres de les piscines i els seus voltants.
- d. En la piscina coberta, és aconsellable l'ús d'ulleres de natació, així com de barnús per tal de protegir-se dels canvis de temperatura en els desplaçaments des dels vestidors.
- e. No és permès fer servir cap tipus de sabó o gel a les dutxes de les piscines.
- f. En els recintes de les piscines no són permesos caps tipus de joc o activitat perillosa, tals com saltar, empènyer, esquitxar, enfonsar **ningú**, o practicar jocs o activitats que comportin un risc físic. •
- g. Tampoc és permès jugar a pilota.
- h. S'hauran de respectar els espais que segons la programació es delimitin per a cursets i altres activitats.
- i. No és permès el bany a **persones sòcies i convidades** que tinguin ferides obertes, afectacions cutànies o malalties contagioses. •

- j. Es recomana que **aquelles persones** que pateixin alguna afectació cardiovascular, respiratòria o de tipus epilèptic, consultin el seu servei mèdic prèviament a l'inici de l'activitat aquàtica, la qual, de resultar compatible, és aconsellable que la practiquin **acompanyats**.
- k. És obligatori acceptar i obeir les indicacions **del personal** tècnic i resta **d'empleats**.
- l. Es prohibeix menjar i portar begudes als recintes de les piscines.
- m. En el recinte de la piscina coberta queda terminantment prohibit fumar.
- n. Els menors de 14 anys han d'anar **acompanyats d'un adult** per poder fer ús de les instal·lacions aquàtiques.
- o. Es prega a **tots els usuaris** que respectin l'activitat esportiva i oci **dels altres**, evitant crits i sorolls molestos, així com utilitzar, sobretot, en les piscines exteriors els bidons de deixalles i papereres.
- p. No s'estableix en les piscines exteriors, cap tipus de reserva o tracte preferent per a la utilització de gandules, cadires o para-sols, i queda també prohibit dipositar en aquests espais efectes personals per tal de reservar-se el lloc.
- q. Pel bé de **tots**, és aconsellable en les piscines exteriors que no s'utilitzin cremes bronzejadores ni de cap altre tipus. En cas, d'utilitzar-les, és obligatori dutxar-se abans d'entrar a la piscina, tantes vegades com sigui necessari, procurant la dissolució i eliminació d'aquests productes.
- r. Quan dintre de les instal·lacions del Club es portin a terme estades o qualsevol tipus d'activitats dirigides, aquestes sempre estaran sota la supervisió d'una **persona** responsable i contractada a l'efecte.

c. Piscina d'hidromassatge i spa

- **Article 14.** No és permès l'ús d'aquestes instal·lacions **als** menors de 14 anys si no van **acompanyats d'un adult** que se'n responsabilitzi.

No és recomanable romandre més de 15 minuts en aquestes instal·lacions. En la piscina d'hidromassatge, en cas que hi hagi **persones** esperant per poder-la utilitzar, no s'hi podrà estar més de 15 minuts.

- Cal respectar l'espai i el relaxament **dels altres usuaris**.

- j. Es recomana que **aquelles persones** que pateixin alguna afectació cardiovascular, respiratòria o de tipus epilèptic, consultin el seu servei mèdic prèviament a l'inici de l'activitat aquàtica, la qual, de resultar compatible, és aconsellable que la practiquin **acompanyades**.
- k. És obligatori acceptar i obeir les indicacions **del personal** tècnic i resta **de personal**.
- l. Es prohibeix menjar i portar begudes als recintes de les piscines.
- m. En el recinte de la piscina coberta queda terminantment prohibit fumar.
- n. **Els i les** menors de 14 anys han d'anar **en companyia d'una persona adulta** per poder fer ús de les instal·lacions aquàtiques.
- o. Es prega **que Ø es respecti** l'activitat esportiva i oci **de la resta**, evitant crits i sorolls molestos, així com utilitzar, sobretot, en les piscines exteriors els bidons de deixalles i papereres.
- p. No s'estableix en les piscines exteriors, cap tipus de reserva o tracte preferent per a la utilització de gandules, cadires o para-sols, i queda també prohibit dipositar en aquests espais efectes personals per tal de reservar-se el lloc.
- q. Pel bé de **tothom**, és aconsellable en les piscines exteriors que no s'utilitzin cremes bronzeadores ni de cap altre tipus. En cas, d'utilitzar-les, és obligatori dutxar-se abans d'entrar a la piscina, tantes vegades com sigui necessari, procurant la dissolució i eliminació d'aquests productes.
- r. Quan dintre de les instal·lacions del Club es portin a terme estades o qualsevol tipus d'activitats dirigides, aquestes sempre estaran sota la supervisió d'una **persona** responsable i contractada a l'efecte.

c. Piscina d'hidromassatge i spa

Article 14. No és permès l'ús d'aquestes instal·lacions **a** menors de 14 anys si no van **en companyia d'una persona adulta** que se'n responsabilitzi.

No és recomanable romandre més de 15 minuts en aquestes instal·lacions. En la piscina d'hidromassatge, en cas que hi hagi **persones** esperant per poder-la utilitzar, no s'hi podrà estar més de 15 minuts.

Cal respectar l'espai i el relaxament **de la resta de gent**.

Cal dutxar-se abans d'utilitzar les instal·lacions.

- La capacitat màxima de la piscina d'hidromassatge és de 4 **persones**. Atès que és una instal·lació exclusivament de relaxació, no és permet cap tipus de joc ni comportament que pugi alterar aquesta finalitat, ni molestar **els altres usuaris**.

d.Vestidors, dutxes i saunes

- **Article 15.** Els menors de 14 anys hauran d'anar **acompanyats d'un adult**. En els vestidors es prohibeixen els envasos i objectes de vidre i altres matèries que puguin comportar un perill en cas de trencar-se.
- Es prohibeix la utilització de les saunes a **totes aquelles persones** que tinguin problemes de tensió o cardiopaties greus i varices.

Resta prohibit entrar a les saunes qualsevol tipus de menjar o beguda així com llançar aigua o altres líquids en els escalfadors.

És obligatori dutxar-se i eixugar-se després de cada sessió de sauna.

Cal portar tovallola a la sauna.

- No és recomanable la utilització de les saunes **als** menors de 14 anys. En
- qualsevol cas, **aquests** hauran d'anar **acompanyats d'un adult** i sota la seva responsabilitat.

Cal sortir immediatament de la sauna en cas de tenir sensació d'ofec o cansament.

- És aconsellable consultar amb **el metge** la compatibilitat personal amb l'ús de la sauna.

En els vestidors (dutxes, saunes...) es recomana la utilització de xanquetes de bany.

Pel bé comú, es recomana no es malbarati aigua, així com que el temps emprat a la dutxa sigui el just i necessari.

Cal dutxar-se abans d'utilitzar les instal·lacions.

La capacitat màxima de la piscina d'hidromassatge és de 4 **persones**.
Atès que és una instal·lació exclusivament de relaxació, no és permet cap tipus de joc ni comportament que pugi alterar aquesta finalitat, ni molestar **qui també l'estigui usant**.

d.Vestidors, dutxes i saunes

Article 15. **Les i els** menors de 14 anys hauran d'anar **amb una persona adulta**. En els vestidors es prohibeixen els envasos i objectes de vidre i altres matèries que puguin comportar un perill en cas de trencar-se.

Es prohibeix la utilització de les saunes a **totes aquelles persones** que tinguin problemes de tensió o cardiopaties greus i varices.

Resta prohibit entrar a les saunes qualsevol tipus de menjar o beguda així com llançar aigua o altres líquids en els escalfadors.

És obligatori dutxar-se i eixugar-se després de cada sessió de sauna.

Cal portar tovallola a la sauna.

No és recomanable la utilització de les saunes **a les i als** menors de 14 anys. En qualsevol cas, hauran d'anar **amb una persona adulta** i sota la seva responsabilitat.

Cal sortir immediatament de la sauna en cas de tenir sensació d'ofec o cansament.

És aconsellable **fer una consulta mèdica sobre** la compatibilitat personal amb l'ús de la sauna.

En els vestidors (dutxes, saunes...) es recomana la utilització de xanquetes de bany.

Pel bé comú, es recomana no es malbarati aigua, així com que el temps emprat a la dutxa sigui el just i necessari.

Es prega fer ús de papereres i cubells de deixalles, i es procuri no embrutar els sanitaris.

És aconsellable no portar objectes de valor o, en qualsevol cas, tenir cura dels efectes personals en tot moment.

- Es prega avisar **els empleats** de l'entitat davant de qualsevol anomalia o desperfecte.

e. Gimnàs i aeròbic

- **Article 16.** No es permet l'entrada i la utilització de la sala **als** menors de 14 anys si no van **acompanyats d'un adult** que se'n responsabilitzi.

- No es permet entrar a la sala amb bosses, aliments, ni ampolles de vidre, ni cap altre material que el **personal** de la instal·lació consideri inconvenient.

És obligatori col·locar una tovallola entre el cos i l'aparell.

Després d'utilitzar un aparell se n'ha d'eixugar la suor. Es pot utilitzar per a tal fi el paper higiènic que hi ha a la sala.

S'ha de recollir el material utilitzat i tornar-lo a deixar al lloc corresponent.

- Durant la pausa de recuperació entre sèries és obligatori cedir l'aparell a **un usuari** que estigui esperant.
- No és permès entrar **mullat**, amb el tors nu, **vestit** de carrer o amb calçat inadequat. Per accedir a la sala s'ha d'anar **vestit** amb roba d'esport i calçat esportiu amb la sola neta.

Cal dur la indumentària esportiva adequada. No és permès calçar sabatilles que prèviament hagin estat utilitzades en altres activitats.

Es prega fer ús de papereres i cubells de deixalles, i es procuri no embrutar els sanitaris.

És aconsellable no portar objectes de valor o, en qualsevol cas, tenir cura dels efectes personals en tot moment.

Es prega avisar **el personal** de l'entitat davant de qualsevol anomalia o desperfecte. •

e. Gimnàs i aeròbic

Article 16. No es permet l'entrada i la utilització de la sala **a** menors de 14 anys si no van **en companyia d'una persona adulta** que se'n responsabilitzi. •

No es permet entrar a la sala amb bosses, aliments, ni ampolles de vidre, ni cap altre material que **el personal** de la instal·lació consideri inconvenient. •

És obligatori col·locar una tovallola entre el cos i l'aparell.

Després d'utilitzar un aparell se n'ha d'eixugar la suor. Es pot utilitzar per a tal fi el paper higiènic que hi ha a la sala.

S'ha de recollir el material utilitzat i tornar-lo a deixar al lloc corresponent.

Durant la pausa de recuperació entre sèries és obligatori cedir l'aparell a **qui** estigui esperant. •

No és permès entrar **mullada o mullat**, amb el tors nu, **Ø amb roba** de carrer o amb calçat inadequat. Per accedir a la sala s'ha d'anar **Ø amb roba** d'esport i calçat esportiu amb la sola neta. ••

Cal dur la indumentària esportiva adequada. No és permès calçar sabatilles que prèviament hagin estat utilitzades en altres activitats.

f. Sala de TV i salons socials

- **Article 17.** Els socis tindran present que tots i cadascun dels salons i dependències tenen de manera permanent o transitòria una determinada funció, assignable per la Junta Directiva, i, per tant, estan obligats a respectar-la de manera estricta per fer compatible el millor aprofitament comú. És tipificable qualsevol conducta anòmala que contravingui aquesta directriu.

No es permetrà fumar d'acord amb la legislació vigent en cada moment.

- Queda totalment prohibit la manipulació dels aparells d'aire condicionat,
- vídeo i/o reproducció d'imatge o so per part dels socis; serà necessària la presència de personal de l'entitat per fer-ho.
- No es permet l'entrada a les esmentades sales als menors de 14 anys si no van acompanyats d'un adult que se'n responsabilitzi.

g.Camps de futbol i pista poliesportiva

- **Article 18.** Els camps de futbol es troben a disposició dels socis prèvia reserva a la recepció del club i pagament de la quota corresponent. Aquests camps poden ser utilitzats, prèvia notificació a l'entitat, per no socis, sempre que es pagui l'import d'utilització corresponent, el qual serà determinat per la Junta Directiva.

La Junta Directiva podrà signar acords d'utilització i explotació d'aquests camps i pistes.

En la utilització i l'ús d'aquestes pistes, s'hauran de mantenir les normes generals previstes en aquest Reglament. El seu incompliment així com les actituds no esportives podran ser sancionades per la Comissió de Règim Interior, previ informe de la Comissió Esportiva i posterior aprovació de la Junta Directiva.

f. Sala de TV i salons socials

Article 17. Les sòcies i els socis tindran present que tots i cadascun dels salons i dependències tenen de manera permanent o transitòria una determinada funció, assignable per la Junta Directiva, i, per tant, **tenen l'obligació de** respectar-la de manera estricta per fer compatible el millor aprofitament comú. És tipificable qualsevol conducta anòmala que contravingui aquesta directriu.

No es permetrà fumar d'acord amb la legislació vigent en cada moment. Queda totalment prohibida la manipulació dels aparells d'aire condicionat, vídeo i/o reproducció d'imatge o so per part de **socis i sòcies**; serà necessària la presència de **personal** de l'entitat per fer-ho.

No es permet l'entrada a les esmentades sales a menors de 14 anys si no van **amb una persona adulta** que se'n responsabilitzi.

g. Camps de futbol i pista poliesportiva

Article 18. Els camps de futbol es troben a disposició de **sòcies i socis** prèvia reserva a la recepció del club i pagament de la quota corresponent. Aquests camps poden ser utilitzats, prèvia notificació a l'entitat, **per persones no associades**, sempre que es pagui l'import d'utilització corresponent, el qual serà determinat per la Junta Directiva.

La Junta Directiva podrà signar acords d'utilització i explotació d'aquests camps i pistes.

En la utilització i l'ús d'aquestes pistes, s'hauran de mantenir les normes generals previstes en aquest Reglament. El seu incompliment així com les actituds no esportives podran ser sancionades per la Comissió de Règim Interior, previ informe de la Comissió Esportiva i posterior aprovació de la Junta Directiva.

h.Aparcament

- **Article 19.** Tota persona que gaudeixi de l'ús de l'aparcament està
- obligada a respectar l'espai indicat per l'estacionament, les places reservades per a minusvàlids que acreditin aquesta condició, així com les direccions que s'estableixin per a la circulació de vehicles. En cas d'incompliment podrà ser retirat el vehicle que no ho respecti o sancionat el seu propietari.

Títol III: Règim disciplinari i jurisdiccional

Article 20. D'acord amb el que està previst en els Estatuts de l'entitat, es desenvolupa en aquest apartat el règim disciplinari i jurisdiccional previst en l'article 5 i 46-2n dels Estatuts.

És potestat del Club la correcció de les infraccions de la disciplina esportiva o social que es produeixin en ocasió o com a conseqüència del desenvolupament de les seves activitats. L'exercici d'aquesta potestat, el procediment disciplinari, la classificació i tipificació de les infraccions, i les sancions aplicables, són l'objecte d'aquest Reglament.

Article 21. Les infraccions disciplinàries sotmeses a la potestat disciplinària del club es classifiquen en tres àmbits

a.Infraccions relacionades amb les regles del joc

- Són les accions o omissions contràries a les regles del joc dels jugadors i
- jugadores, tècnics o esportistes que participin en competicions, partits o manifestacions esportives organitzats pel Club, amb caràcter intern o social.

h.Aparcament

Article 19. Tota persona que gaudeixi de l'ús de l'aparcament està obligada a respectar l'espai indicat per l'estacionament, les places reservades per a persones amb minusvalies que acreditin aquesta condició, així com les direccions que s'estableixin per a la circulació de vehicles. En cas d'incompliment podrà ser retirat el vehicle que no ho respecti o sancionat el o la propietària.

-
-
-
-

Títol III: Règim disciplinari i jurisdiccional

Article 20. D'acord amb el que està previst en els Estatuts de l'entitat, es desenvolupa en aquest apartat el règim disciplinari i jurisdiccional previst en l'article 5 i 46-2n dels Estatuts.

És potestat del Club la correcció de les infraccions de la disciplina esportiva o social que es produeixin en ocasió o com a conseqüència del desenvolupament de les seves activitats. L'exercici d'aquesta potestat, el procediment disciplinari, la classificació i tipificació de les infraccions, i les sancions aplicables, són l'objecte d'aquest Reglament.

Article 21. Les infraccions disciplinàries sotmeses a la potestat disciplinària del club es classifiquen en tres àmbits

a.Infraccions relacionades amb les regles del joc

Són les accions o omissions contràries a les regles del joc de jugadors i jugadores, tècniques i tècnics o esportistes que participin en competicions, partits o manifestacions esportives organitzats pel Club, amb caràcter intern o social.

-
-

- Queden expressament excloses d'aquest grup i de la potestat sancionadora del Club, les infraccions de les regles de joc **dels jugadors i jugadores,**
- **tècnics i esportistes** que participin en competicions, partits o en aquelles manifestacions esportives que estiguin organitzades per federacions, ja sigui nacional, estatal o internacional o associacions legalment constituïdes, en els reglaments de les quals hi hagi prevista la normativa i la potestat disciplinària per infracció de les regles de joc. En aquests supòsits, la potestat disciplinària correspon a l'entitat organitzadora, d'acord amb la normativa específica que la reguli, sense perjudici que si la infracció també afecta la conducta esportiva, pugui ser objecte de la potestat sancionadora del Club.

b. Infraccions relacionades amb la conducta esportiva

- Són les accions o omissions contràries a les normes generals de disciplina i convivència esportiva en què incorrin **els socis i sòcies, jugadors i jugadores, tècnics i esportistes** del Club.
- -

c. Infraccions relacionades amb la conducta associativa

- Són les accions o omissions **dels socis i sòcies** contràries als estatuts, a aquest Reglament i als acords de l'Assemblea General o de la Junta Directiva.

Article 22. Potestat Disciplinària

- L'exercici de la potestat disciplinària correspon a **les persones** i als òrgans següents:
 - **a. Infraccions relacionades amb les regles del joc:** **Als jutges o àrbitres** durant el desenvolupament d'un joc o competició de caire intern associatiu, amb subjecció a les regles establertes a les disposicions de cada modalitat esportiva o a les específiques aprovades per a la competició de què es tracti.

S'aplicaran, per remissió, la classificació i la relació de les regles de joc que contemplin els estatuts o reglaments de les federacions esportives a què correspongui el joc o la competició organitzades amb caire intern pel Club, i es qualificaran de lleus, greus o molt greus.

Queden expressament excloses d'aquest grup i de la potestat sancionadora del Club, les infraccions de les regles de joc **de jugadores i jugadors, tècnics i tècniques i esportistes** que participin en competicions, partits o en aquelles manifestacions esportives que estiguin organitzades per federacions, ja sigui nacional, estatal o internacional o associacions legalment constituïdes, en els reglaments de les quals hi hagi prevista la normativa i la potestat disciplinària per infracció de les regles de joc. En aquests supòsits, la potestat disciplinària correspon a l'entitat organitzadora, d'acord amb la normativa específica que la reguli, sense perjudici que si la infracció també afecta la conducta esportiva, pugui ser objecte de la potestat sancionadora del Club.

b. Infraccions relacionades amb la conducta esportiva

Són les accions o omissions contràries a les normes generals de disciplina i convivència esportiva en què incorrin **les sòcies i els socis, jugadors i jugadores, tècniques i tècnics i esportistes** del Club.

c. Infraccions relacionades amb la conducta associativa

Són les accions o omissions **de socis i sòcies** contràries als estatuts, a aquest Reglament i als acords de l'Assemblea General o de la Junta Directiva.

Article 22. Potestat Disciplinària

L'exercici de la potestat disciplinària correspon a **les persones** i als òrgans següents:

a. Infraccions relacionades amb les regles del joc: **A jutges o àrbitres** durant el desenvolupament d'un joc o competició de caire intern associatiu, amb subjecció a les regles establertes a les disposicions de cada modalitat esportiva o a les específiques aprovades per a la competició de què es tracti.

S'aplicaran, per remissió, la classificació i la relació de les regles de joc que contemplin els estatuts o reglaments de les federacions esportives a què correspongui el joc o la competició organitzades amb caire intern pel Club, i es qualificaran de lleus, greus o molt greus.

b. Infraccions relacionades amb la conducta esportiva: A la Junta Directiva, previ informe de la Comissió Esportiva i a proposta de la Comissió de Règim Interior.

S'aplicaran, per remissió, la classificació i la relació de les infraccions contra la conducta esportiva lleus, greus i molt greus que tipifica l'article 96 del Decret Legislatiu 1/2000, de 31 de juliol, pel qual s'aprova el Text Únic de la Llei de l'esport.

c. Infraccions relacionades amb la conducta associativa: A la Junta Directiva a proposta de la Comissió de Règim Interior.

- **Article 23.** Les faltes comeses **pels socis** poden ser lleus, greus i molt greus.

Es consideraran FALTES LLEUS:

- a. L'incompliment o desobediència de les normes dictades o que es puguin dictar en el futur i que formin part del Reglament de Règim Interior de l'entitat, sempre que aquestes transgressions no tinguin més transcendència ni comporti perjudici per a l'entitat, per als seus òrgans rectors, **per als seus empleats** o per **als socis** restants.
- b. La utilització inadequada dels serveis, materials i instal·lacions de l'entitat per negligència i sense que es produeixin danys materials o morals.
- c. Qualsevol acte que comporti una desatenció, desconsideració o falta de respecte envers **els altres socis** o **empleats**, sempre que aquest acte estigui absent de gravetat i que no transcendeixi públicament ni impliqui una conducta que ocasioni molèsties a **altres persones**, tals com crits, curses, jocs violents, etc.
- d. La presència **d'un** menor de 14 anys a les instal·lacions sense la presència **d'un adult responsable**.

Si com a conseqüència d'aquesta conducta es causés perjudici d'alguna consideració a l'entitat o fos causa d'accident **d'algun soci** o **empleat** o **convidat**, la falta seria considerada com a greu o molt greu.

b. Infraccions relacionades amb la conducta esportiva: A la Junta Directiva, previ informe de la Comissió Esportiva i a proposta de la Comissió de Règim Interior.

S'aplicaran, per remissió, la classificació i la relació de les infraccions contra la conducta esportiva lleus, greus i molt greus que tipifica l'article 96 del Decret Legislatiu 1/2000, de 31 de juliol, pel qual s'aprova el Text Únic de la Llei de l'esport.

c. Infraccions relacionades amb la conducta associativa: A la Junta Directiva a proposta de la Comissió de Règim Interior.

Article 23. Les faltes comeses \emptyset poden ser lleus, greus i molt greus. •

Es consideraran FALTES LLEUS:

- a. L'incompliment o desobediència de les normes dictades o que es puguin dictar en el futur i que formin part del Reglament de Règim Interior de l'entitat, sempre que aquestes transgressions no tinguin més transcendència ni comporti perjudici per a l'entitat, per als seus òrgans rectors, per **al personal de l'entitat** o per **a la resta de gent associada**. ••
- b. La utilització inadequada dels serveis, materials i instal·lacions de l'entitat per negligència i sense que es produeixin danys materials o morals.
- c. Qualsevol acte que comporti una desatenció, desconsideració o falta de respecte envers **la resta de gent associada** o **empleats i empleades**, sempre que aquest acte estigui absent de gravetat i que no transcendeixi públicament ni impliqui una conducta que ocasioni molèsties a **altres persones**, tals com crits, curses, jocs violents, etc. ••
- d. La presència **d'un o d'una** menor de 14 anys a les instal·lacions sense la presència **d'una persona adulta** responsable. •

Si com a conseqüència d'aquesta conducta es causés perjudici d'alguna consideració a l'entitat o fos causa d'accident **d'algun soci o sòcia, membre del personal o persona convidada**, la falta seria considerada com a greu o molt greu. •

Es consideraran FALTES GREUS:

- a. L'incompliment de la sanció, quan **el soci** hagi comès una falta lleu.
- b. Quan en el període de dos anys, **el soci** hagi comès tres faltes lleus de diferent naturalesa i hagi estat **amonestat** o **sancionat** per part de la Junta Directiva.
- c. La desobediència o l'incompliment de les normes d'utilització del recinte, dels serveis i de les seves instal·lacions així com les disposicions de la Junta Directiva i Federativa, les quals es comuniquen mitjançant circular o bé s'exposen en el tauler d'anuncis de l'entitat o bé figuren en els Estatuts o reglaments.
- d. La negativa a presentar el carnet de **soci** o butlleta de **convidat** quan l'hi sigui sol·licitada per **algun empleat** de l'entitat. Aquesta manca de col·laboració comportaria que es prenguessin mesures per tal de comprovar la identitat **del soci**. Si com a conseqüència d'aquesta actitud, **el soci** fos **requerit** a abandonar el recinte de l'entitat i no ho fes, aquesta falta seria considerada com a molt greu.
- e. La conducta incívica que es manifesta produint altercats o xivarris i alteracions de l'ordre o de les activitats que altres **socis** estiguessin practicant en aquell moment en el recinte de l'entitat.
- f. L'ús reiteratiu de vocabulari groller, malsonant o blasfem dins el recinte, molt especialment en el terreny de joc.
- g. El comportament que pertorbi el benestar **dels altres**, encara que no perjudiqui directament una **tercera persona**.

Es consideraran FALTES MOLT GREUS:

- a. L'incompliment d'una sanció per la comissió d'una falta greu.
- b. Quan, en el període de dos anys, **el soci** hagi comès dues faltes greus de diferent naturalesa.
- c. Quan s'hagi comprovat que **el soci** ha comès un acte de transcendència pública, dins o fora del recinte de l'entitat, i que perjudiqui la reputació i el prestigi de l'entitat i/o **dels seus associats**, **els quals** estan corporativament **considerats**.
- d. Quan dintre del recinte social, s'hagi comès una agressió física, un ultratge o una provocació, de paraula o de fet.

Es consideraran FALTES GREUS:

- a. L'incompliment de la sanció, quan **un soci o una sòcia** hagi comès una falta lleu. •
- b. Quan en el període de dos anys, **la persona que és sòcia** hagi comès tres faltes lleus de diferent naturalesa i hagi estat **amonestada o sancionada** per part de la Junta Directiva. •
- c. La desobediència o l'incompliment de les normes d'utilització del recinte, dels serveis i de les seves instal·lacions així com les disposicions de la Junta Directiva i Federativa, les quals es comuniquen mitjançant circular o bé s'exposen en el tauler d'anuncis de l'entitat o bé figuren en els Estatuts o reglaments. •
- d. La negativa a presentar el carnet de **sòcia o soci** o butlleta **d'invitació** quan l'hi sigui sol·licitada per alguna **empleada o empleat** de l'entitat. Aquesta manca de col·laboració comportaria que es prenguessin mesures per tal de comprovar-ne la identitat. Si com a conseqüència d'aquesta actitud, **la persona** fos **requerida** a abandonar el recinte de l'entitat i no ho fes, aquesta falta seria considerada com a molt greu. ••
- e. La conducta incívica que es manifesta produint altercats o xivarris i alteracions de l'ordre o de les activitats que **Ø s'estiguessin** practicant en aquell moment en el recinte de l'entitat. •
- f. L'ús reiteratiu de vocabulari groller, malsonant o blasfem dins el recinte, molt especialment en el terreny de joc. •
- g. El comportament que pertorbi el benestar **general**, encara que no perjudiqui directament **una tercera persona**. •

Es consideraran FALTES MOLT GREUS:

- a. L'incompliment d'una sanció per la comissió d'una falta greu. •
- b. Quan, en el període de dos anys, **Ø s'hagin** comès dues faltes greus de diferent naturalesa. •
- c. Quan s'hagi comprovat que **un soci o una sòcia** ha comès un acte de transcendència pública, dins o fora del recinte de l'entitat, i que perjudiqui la reputació i el prestigi de l'entitat i/o **de les persones associades, les quals** estan corporativament **considerades**. ••
- d. Quan dintre del recinte social, s'hagi comès una agressió física, un ultratge o una provocació, de paraula o de fet. •

- e. Els mateixos atacs de l'anterior apartat, comesos fora del recinte de l'entitat, produïts contra **directius** o **empleats**, per raó dels seus càrrecs o per les funcions que hi desenvolupen.
- f. L'embriaguesa o estats d'intoxicació d'altres substàncies de manera reiterada i escandalosa, conducta delictiva o que atempti greument contra la convivència social.
- g. L'ús fraudulent del carnet de **soci**, butlletes de **convidats** o dels rebuts de les quotes socials, esportives, derrames o de llicències federatives.
- h. Retenir, danyar, inutilitzar o fer desaparèixer qualsevol classe de béns de l'entitat o dels **socis** i **empleats**.
- i. L'actitud o conducta que d'una manera generalitzada atempti notòriament contra el benestar, la comoditat i l'ambient de convivència en el si de l'entitat i entre els **seus associats**.
- j. La falta de pagament durant 3 mesos de qualsevol quota o import, meritat per l'entitat.
- k. Deslluir (pintades, grafitis...) les instal·lacions de l'entitat, tant esportives, socials, administratives, lúdiques, com decoratives i enjardinades.

Article 24. Sancions

Les sancions que es podran imposar per les infraccions lleus, greu o molt greus relacionades amb les regles de joc o la conducta esportiva seran: lleus, greus o molt greus relacionades amb la conducta associativa:

Per FALTES LLEUS:

- a. Amonestació verbal o escrita de caràcter privat.
- b. Suspensió del dret a entrar al recinte de l'entitat i fer ús de les seves instal·lacions i serveis, durant un termini màxim de 15 dies.
- c. Amb independència de les anteriors, sanció econòmica per un import del doble del valor dels danys materials causats a l'entitat, **als socis** o **empleats**.

Per FALTES GREUS:

- a. Suspensió dels drets corresponents a la condició de **soci**, per un període que oscil·la entre 16 dies i 6 mesos. Durant el període de compliment d'aquesta sanció, **el soci** haurà d'abonar les quotes establertes.

- e. Els mateixos atacs de l'anterior apartat, comesos fora del recinte de l'entitat, produïts contra **directives, directius o personal de l'entitat**, per raó dels seus càrrecs o per les funcions que hi desenvolupen. •
- f. L'embriaguesa o estats d'intoxicació d'altres substàncies de manera reiterada i escandalosa, conducta delictiva o que atempti greument contra la convivència social.
- g. L'ús fraudulent del carnet Ø, butlletes **d'invitació** o dels rebuts de les quotes socials, esportives, derrames o de llicències federatives. ••
- h. Retenir, danyar, inutilitzar o fer desaparèixer qualsevol classe de béns de l'entitat o de **les sòcies i els socis i personal**. •
- i. L'actitud o conducta que d'una manera generalitzada atempti notòriament contra el benestar, la comoditat i l'ambient de convivència en el si de l'entitat i entre **les persones associades**. •
- j. La falta de pagament durant 3 mesos de qualsevol quota o import, meritat per l'entitat.
- k. Deslluir (pintades, grafitis...) les instal·lacions de l'entitat, tant esportives, socials, administratives, lúdiques, com decoratives i enjardinades.

Article 24. Sancions

Les sancions que es podran imposar per les infraccions lleus, greu o molt greus relacionades amb les regles de joc o la conducta esportiva seran: lleus, greus o molt greus relacionades amb la conducta associativa:

Per FALTES LLEUS:

- a. Amonestació verbal o escrita de caràcter privat.
- b. Suspensió del dret a entrar al recinte de l'entitat i fer ús de les seves instal·lacions i serveis, durant un termini màxim de 15 dies.
- c. Amb independència de les anteriors, sanció econòmica per un import del doble del valor dels danys materials causats a l'entitat, a **les sòcies i els socis o al personal**. •

Per FALTES GREUS:

- a. Suspensió dels drets corresponents a la condició de **sòcia o soci**, per un període que oscil·la entre 16 dies i 6 mesos. Durant el període de compliment d'aquesta sanció, Ø **s'hauran** d'abonar les quotes establertes. •

- b. Amb independència de l'establert al punt anterior, sanció econòmica per un import del doble del valor dels danys ocasionats a l'entitat, **als altres socis i/o empleats.**

Per FALTES MOLT GREUS:

- a. Suspensió dels drets corresponents a la condició de **soci**, per un període d'entre sis mesos i un dia i dos anys. Mentre duri la vigència de la sanció, **el soci** haurà d'abonar les quotes establertes.
- b. Expulsió definitiva, amb la corresponent pèrdua de tots els drets, nomenaments, etc. en l'entitat. L'expulsió definitiva de l'entitat **d'un soci numerari** comporta automàticament la **dels seus socis** familiars, **els quals**, per romandre a l'entitat hauran de passar a ser **socs numeraris**, amb les condicions que s'estableixin per part de la Junta Directiva a proposta de la Comissió de Règim Interior.
- c. Sanció econòmica per un import del doble del valor dels danys ocasionats a l'entitat i **als socis i/o empleats.**

Article 25. Procediment sancionador.

La imposició de sancions per causa de les infraccions relacionades amb les regles de joc o la conducta esportiva, s'ajustarà als procediments i les normes que disposa el Decret legislatiu 1/2000, de 31 de juliol, pel qual s'aprova el Text Únic de la Llei de l'esport.

La imposició de sancions a causa de les infraccions relacionades amb la conducta associativa es farà prèvia la instrucció d'un expedient disciplinari que s'ajustarà a les normes següents:

- a. La Junta Directiva, tan aviat com tingui coneixement d'una infracció, acordarà la incoació d'un expedient disciplinari i nomenarà entre **els seus membres, un instructor o instructora**. Aquest acord es comunicarà fefaentment **al soci afectat**. La Junta Directiva, abans d'acordar la incoació de l'expedient, podrà disposar facultativament la pràctica d'aquelles informacions prèvies que cregui convenientes.

- b. Amb independència de l'establert al punt anterior, sanció econòmica per un import del doble del valor dels danys ocasionats a l'entitat, a la resta de sòcies i socis o al personal. ●●

Per FALTES MOLT GREUS:

- a. Suspensió dels drets corresponents a la condició de soci o sòcia, per un període d'entre sis mesos i un dia i dos anys. Mentre duri la vigència de la sanció, Ø s'hauran d'abonar les quotes establertes. ●
- b. Expulsió definitiva, amb la corresponent pèrdua de tots els drets, nomenaments, etc. en l'entitat. L'expulsió definitiva de l'entitat d'un o d'una sòcia numerària comporta automàticament la de les seves sòcies o socis familiars, si volguessin romandre a l'entitat haurien de passar a ser socis o sòcies numeràries, amb les condicions que s'estableixin per part de la Junta Directiva a proposta de la Comissió de Règim Interior. ●●
- c. Sanció econòmica per un import del doble del valor dels danys ocasionats a l'entitat i a sòcies i socis o al personal. ●

Article 25. Procediment sancionador.

La imposició de sancions per causa de les infraccions relacionades amb les regles de joc o la conducta esportiva, s'ajustarà als procediments i les normes que disposa el Decret legislatiu 1/2000, de 31 de juliol, pel qual s'aprova el Text Únic de la Llei de l'esport.

La imposició de sancions a causa de les infraccions relacionades amb la conducta associativa es farà prèvia la instrucció d'un expedient disciplinari que s'ajustarà a les normes següents:

- a. La Junta Directiva, tan aviat com tingui coneixement d'una infracció, acordarà la incoació d'un expedient disciplinari i nomenarà entre els seus i les seves membres, un instructor o instructora. Aquest acord es comunicarà fefaentment al soci o sòcia afectada. La Junta Directiva, abans d'acordar la incoació de l'expedient, podrà disposar facultativament la pràctica d'aquelles informacions prèvies que cregui convenientes. ●●

- b. Un cop iniciat l'expedient, l'instructor/a disposarà la pràctica de totes les actuacions i proves que cregui necessàries, com la declaració de
- l'interessat o interessada, declaracions de testimonis, aportació documental o qualsevol diligència.
- c. Un cop finalitzada aquesta fase, l'instructor/a de l'expedient presentarà un informe-proposta a la Junta Directiva, i aquesta decidirà entre el sobreseïment i arxiu de l'expedient, o la imputació a l'interessat o interessada del plec de càrrecs i es comunicarà de forma fefaent i per escrit a l'afectat/da.
- d. El plec de càrrecs comprendrà una relació dels fets que s'imputen al soci o sòcia, i li concedirà un termini no inferior a cinc dies naturals perquè pugui presentar per escrit el plec de descàrrecs i la proposta per a la pràctica de proves que consideri adients a la seva defensa.
- e. Un cop passat el termini per presentar el plec de descàrrecs i, si cal, practicades les proves proposades, la Junta Directiva dictarà resolució en el termini màxim de 30 dies hàbils.
- f. La Resolució de la Junta Directiva podrà ser exculpadora per a l'expedientat, tot disposant el sobreseïment i l'arxiu de l'expedient, o condemnatòria, amb la determinació de la sanció que li imposi. En ambdós supòsits, la resolució serà motivada, es notificarà de forma fefaent a l'interessat/da, i l'advertirà del recurs procedent, si n'hi ha, i del termini per interposar-lo.
- g. A l'inici de l'expedient, o en qualsevol moment de la tramitació, i si les circumstàncies ho fan aconsellable, la Junta Directiva podrà acordar cautelament la retenció del carnet de soci/a que correspongui.
- h. Entre l'acord d'inici de l'expedient i la notificació a l'interessat o interessada de la Resolució de la Junta Directiva a la qual es refereix l'apartat f, no podran transcórrer més de sis mesos.

Article 26. Recursos contra les sancions.

- a. Les sancions acordades pels jutges o àrbitres a les infraccions sancionades amb les regles de joc, de partits o competicions socials o interns organitzats pel Club, són inapel·lables.

- b. Un cop iniciat l'expedient, **la instructora o instructor** disposarà la pràctica de totes les actuacions i proves que cregui necessàries, com la declaració de **l'interessat o interessada**, declaracions de **testimonis**, aportació documental o qualsevol diligència. ●●
- c. Un cop finalitzada aquesta fase, **l'instructor o instructora** de l'expedient presentarà un informe-proposta a la Junta Directiva, i aquesta decidirà entre el sobreseïment i arxiu de l'expedient, o la imputació a **la interessada o interessat** del plec de càrrecs i **se li** comunicarà de forma fefaent i per escrit. ●●
- d. El plec de càrrecs comprendrà una relació dels fets que s'imputen **al soci o a la sòcia**, i li concedirà un termini no inferior a cinc dies naturals perquè pugui presentar per escrit el plec de descàrrecs i la proposta per a la pràctica de proves que consideri adients a la seva defensa. ●
- e. Un cop passat el termini per presentar el plec de descàrrecs i, si cal, practicades les proves proposades, la Junta Directiva dictarà resolució en el termini màxim de 30 dies hàbils.
- f. La Resolució de la Junta Directiva podrà ser exculpadora per a **la persona expedientada**, tot disposant el sobreseïment i l'arxiu de l'expedient, o condemnatòria, amb la determinació de la sanció que li imposi. En ambdós supòsits, la resolució serà motivada, **se li** notificarà de forma fefaent, i l'advertirà del recurs procedent, si n'hi ha, i del termini per interposar-lo. ●
- g. A l'inici de l'expedient, o en qualsevol moment de la tramitació, i si les circumstàncies ho fan aconsellable, la Junta Directiva podrà acordar cautelament la retenció del carnet \emptyset que **li** correspongui. ●●
- h. Entre l'acord d'inici de l'expedient i la notificació a **l'interessat o interessada** de la Resolució de la Junta Directiva a la qual es refereix l'apartat f, no podran transcórrer més de sis mesos. ●

Article 26. Recursos contra les sancions.

- a. Les sancions acordades **per jutges o àrbitres** a les infraccions sancionades amb les regles de joc, de partits o competicions socials o interns organitzats pel Club, són inapel·lables. ●●●

- b. Contra els acords disciplinaris adoptats per la Junta Directiva per infraccions contra la conducta esportiva es podrà interposar, en el termini de 10 dies hàbils següents a la notificació de l'acte impugnat, recurs davant del Comitè d'Apel·lació de la federació catalana corresponent.
- c. Contra els acords disciplinaris adoptats per la Junta Directiva per infraccions relacionades amb la conducta associativa, i també contra qualsevol altra decisió de tipus societari no esportiu aprovada per la Junta Directiva del Club, es podrà formular l'oportuna reclamació davant l'autoritat judicial en el termini de 20 dies següents a la notificació de l'acte impugnat.

La interposició dels recursos assenyalats en el present article no suspèn l'executabilitat dels acords objecte del recurs, llevat que hi concorrin circumstàncies que així ho aconsellin, a criteri de l'òrgan revisor federatiu o judicial, amb la sol·licitud prèvia raonada de [l'interessat o interessada](#).

-

Disposicions finals

Queda derogat el Reglament de Règim Interior anterior redactat l'any 1979.

La Junta Directiva pot prendre les mesures oportunes a fi d'assegurar l'estricta compliment d'aquestes normes.

A mesura que l'entitat amplii els seus serveis i instal·lacions, i per tal de regular-ne els usos, la Junta Directiva disposarà les corresponents normes d'utilització les quals encara que hagin estat dictades amb posterioritat, també formaran part del Reglament de Règim Interior.

- Aquest Reglament entrarà en vigor al dia següent de la seva aprovació per l'Assemblea General de [socis](#).

- b. Contra els acords disciplinaris adoptats per la Junta Directiva per infraccions contra la conducta esportiva es podrà interposar, en el termini de 10 dies hàbils següents a la notificació de l'acte impugnat, recurs davant del Comitè d'Apel·lació de la federació catalana corresponent.
- c. Contra els acords disciplinaris adoptats per la Junta Directiva per infraccions relacionades amb la conducta associativa, i també contra qualsevol altra decisió de tipus societari no esportiu aprovada per la Junta Directiva del Club, es podrà formular l'oportuna reclamació davant l'autoritat judicial en el termini de 20 dies següents a la notificació de l'acte impugnat.

La interposició dels recursos assenyalats en el present article no suspèn l'executabilitat dels acords objecte del recurs, llevat que hi concorrin circumstàncies que així ho aconsellin, a criteri de l'òrgan revisor federatiu o judicial, amb la sol·licitud prèvia raonada de [la interessada o interessat](#).

Disposicions finals

Queda derogat el Reglament de Règim Interior anterior redactat l'any 1979.

La Junta Directiva pot prendre les mesures oportunes a fi d'assegurar l'estricta compliment d'aquestes normes.

A mesura que l'entitat amplii els seus serveis i instal·lacions, i per tal de regular-ne els usos, la Junta Directiva disposarà les corresponents normes d'utilització les quals encara que hagin estat dictades amb posterioritat, també formaran part del Reglament de Règim Interior.

Aquest Reglament entrarà en vigor al dia següent de la seva aprovació per l'Assemblea General de [socis i sòcies](#).

Resum de solucions

Aprofito aquest document per mostrar els dos tipus de solucions més freqüents: a) formes genèriques i b) petits canvis en la redacció. De vegades, en les redaccions de mostra hi apareixen d'altres fenòmens.

1. Formes genèriques

Article 2. El patrimoni social és un dret comú al qual tenen participació **tots els socis** en virtut de la seva condició i **han** de vetllar en tot moment per a la seva conservació i millora.

-
-

Article 10. Segons determina l'article 23.3 del Text Únic de la Llei de l'esport (Decret Legislatiu 1/2000) **tots els socis, usuaris i convidats** estan **obligats** a l'alta federativa,

-
-

És obligatori acceptar i obeir les indicacions **del personal** tècnic i resta **d'empleats**.

-
-

El comportament que pertorbi el benestar **dels altres**, encara que no perjudiqui directament **una tercera persona**.

-
-

Article 2. El patrimoni social és un dret comú al qual **té** participació **tota la massa social** en virtut de la seva condició, i **ha** de vetllar en tot moment per a la seva conservació i millora.

-
-
-

Article 10. Segons determina l'article 23.3 del Text Únic de la Llei de l'esport (Decret Legislatiu 1/2000) **tota la gent que sigui sòcia, usuària i convidada** està obligada a l'alta federativa.

-

És obligatori acceptar i obeir les indicacions **del personal** tècnic i resta **de personal**.

-
-

El comportament que pertorbi el benestar **general**, encara que no perjudiqui directament **una tercera persona**.

-
-

Utilització de la paraula «persona»

Les diferències que sorgeixin entre **els socis** seran sotmeses a procediment de mediació **entre els mateixos socis** i pels **mateixos interessats**.

-
-
-

Les diferències que sorgeixin entre **les persones sòcies** seran sotmeses a procediment de mediació entre **si i per les persones interessades**.

-
-

Article 5. D'acord amb l'article 6 dels vigents estatuts del Club,

- els **socis** podran ser **honoraris**,
- de **mèrit**, **socis numeraris**,
- **numeraris cònjuges**, **juvenils**,
- **infantils** i **transeünts**. Es permetrà la doble condició
- de **soci** i **empleat** del Club.

Article 5. D'acord amb l'article 6 dels vigents estatuts del Club,

les **persones sòcies** podran ser **honoràries**, de **mèrit**, **numeràries**, **numeràries cònjuges**, **juvenils**, **infantils** i **transeünts**. Es permetrà la doble condició de **persona sòcia** i **empleada** del Club.

-
-
-
-
-
-

2. Petits canvis en la redacció

Les citades relacions afectaran també les que tinguin amb

- possibles **convidats**, amb
- **el personal** i **empleats** del mateix
- Club i amb **els col·laboradors** en les seves diverses activitats.

Les citades relacions afectaran també les que tinguin amb

possible gent convidada, amb **el personal**, **empleades** i **empleats** del mateix Club i amb **qui col·labori** en les seves diverses activitats.

-
-
-

En cas de separació legal de

- **parelles o cònjuges**, ambdues parts podran continuar com
- a **socis numeraris** de l'entitat, si abona cada part la quota social corresponent com a **soci numerari**, sense necessitat de satisfer novament la quota d'entrada i mantenint ambdues
- **persones** l'antiguitat que tenia
- **el soci numerari** inicial.

En cas de separació legal de

parelles o cònjuges, ambdues parts podran continuar com a **soci o sòcia numerària** de l'entitat, si abona cada part la quota social **que correspon a tal categoria**, sense necessitat de satisfer novament la quota d'entrada i mantenint ambdues **persones** l'antiguitat que tenia **la sòcia o el soci numerari** inicial.

-
-
-
-
-

- Els **socis** membres del Consell d'Honor que tinguin 75 anys gaudiran de l'exempció de les quotes socials i esportives. També gaudiran d'aquesta
- exempció **els socis** que **tinguin** 50 anys d'antiguitat.
- Els menors de 14 anys han
- d'anar **acompanyats d'un adult** per poder fer ús de les instal·lacions aquàtiques.
- Es prega a **tots els usuaris** que respectin l'activitat esportiva
- i oci **dels altres**.

Article 14. No és permès l'ús d'aquestes instal·lacions

- **als** menors de 14 anys si no van
- **acompanyats d'un adult** que se'n responsabilitzi.

És aconsellable consultar amb

- **el metge** la compatibilitat personal amb l'ús de la sauna.

- No és permès entrar **mullat**,
- amb el tors nu, **vestit** de carrer o amb calçat inadequat. Per accedir a la sala s'ha d'anar
- **vestit** amb roba d'esport i calçat esportiu amb la sola neta.

- Les **sòcies** o **els socis** membres del Consell d'Honor que tinguin 75 anys gaudiran de l'exempció de les quotes socials i esportives. També **gaurà** d'aquesta
- exempció **qui tingui** 50 anys d'antiguitat.

- Els i les menors de 14 anys han
- d'anar **en companyia d'una persona adulta** per poder fer ús de les instal·lacions aquàtiques.

- Es prega **que Ø es respecti** l'activitat esportiva i oci
- **de la resta**.

Article 14. No és permès l'ús d'aquestes instal·lacions

- **a** menors de 14 anys si no van
- **amb una persona adulta** que se'n responsabilitzi.

És aconsellable **fer una consulta mèdica sobre** la compatibilitat personal amb l'ús de la sauna.

- No és permès entrar **mullada o mullat** amb el tors nu, **Ø amb roba** de carrer o amb calçat inadequat. Per accedir a la sala s'ha d'anar **Ø amb roba** d'esport i calçat esportiu amb la sola neta.

- **Article 17.** Els socis tindran present que tots i cadascun dels salons i dependències tenen de manera permanent o transitòria una determinada funció, assignable per la Junta Directiva, i, per tant, estan obligats a respectar-la de manera estricta per fer compatible el millor aprofitament comú.

- La negativa a presentar el carnet de soci o butlleta de convidat quan l'hi sigui sol·licitada per algun empleat de l'entitat.
- Aquesta manca de col·laboració comportaria que es prenguessin mesures per tal de comprovar la identitat del soci.

- La conducta incívica que es manifesta produint altercats o xivarris i alteracions de l'ordre o de les activitats que altres socis estiguessin practicant en aquell moment en el recinte de l'entitat.

- Quan, en el període de dos anys, el soci hagi comès dues faltes greus de diferent naturalesa.

- **Article 17.** Les sòcies i els socis tindran present que tots i cadascun dels salons i dependències tenen de manera permanent o transitòria una determinada funció, assignable per la Junta Directiva, i, per tant, tenen l'obligació de respectar-la de manera estricta per fer compatible el millor aprofitament comú.

- La negativa a presentar el carnet de sòcia o soci o butlleta d'invitació quan l'hi sigui sol·licitada per empleada o empleat de l'entitat. Aquesta manca de col·laboració comportaria que es prenguessin mesures per tal de comprovar-ne la identitat.

- La conducta incívica que es manifesta produint altercats o xivarris i alteracions de l'ordre o de les activitats que Ø s'estiguessin practicant en aquell moment en el recinte de l'entitat.

- Quan, en el període de dos anys, Ø s'hagin comès dues faltes greus de diferent naturalesa.

Al llarg del document s'han trobat alguns problemes de concordança, de vegades, en redaccions que no tractaven d'éssers humans.

Per exemple, en el cas següent, «intermediari» hauria de concordar en femení ja que depèn de «l'administració»:

On diu:

A tal efecte, l'administració de l'entitat gestionarà les altes i baixes federatives davant les administracions, organismes o serveis corresponents, i serà

- **intermediari** també entre aquestes entitats...

Hauria de dir:

A tal efecte, l'administració de l'entitat gestionarà les altes i baixes federatives davant les administracions, organismes o serveis corresponents, i serà **intermediària** també entre aquestes entitats...

-

En el cas següent passa el mateix entre «persones» i «acompanyats».

On diu:

- Es recomana que **aquelles persones** que pateixin alguna afectació cardiovascular, respiratòria o de tipus epilèptic, consultin el seu servei mèdic prèviament a l'inici de l'activitat aquàtica, la qual, de resultar compatible, és aconsellable que
- la practiquin **acompanyats**.

Hauria de dir:

Es recomana que **aquelles persones** que pateixin alguna afectació cardiovascular, respiratòria o de tipus epilèptic, consultin el seu servei mèdic prèviament a l'inici de l'activitat aquàtica, la qual, de resultar compatible, és aconsellable que la practiquin **acompanyades**.

-

En el cas tercer cas, l'errada de concordança es dona entre «prohibit» i «manipulació» de la qual depèn:

On diu:

Hauria de dir:

- No es permetrà fumar d'acord amb la legislació vigent en cada moment. Queda totalment **prohibit** la manipulació dels aparells d'aire condicionat, vídeo i/o reproducció d'imatge o so.

- No es permetrà fumar d'acord amb la legislació vigent en cada moment. Queda totalment **prohibida** la manipulació dels aparells d'aire condicionat, vídeo i/o reproducció d'imatge o so.

Això posa de manifest, per una banda, fins a quin punt tenim ficat al cap el masculí, i, per altra banda, ens indica que el camí per canviar la redacció és llarg i que quan s'emprenqui segur que hi haurà moments on serà difícil tant adonar-se de les construccions que subordinin les dones, com buscar-ne formes alternatives.

Volums que componen la sèrie

1. *Estatuts: un model*
2. *Normatives de competició, reglamentacions i documents administratius*
3. *Manuals d'aprenentatge*
4. *Reglament General de Règim Interior*
5. *Reglament d'ús d'una instal·lació*





Amb el suport de:

